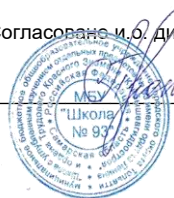


Согласовано и.о. директора МБУ "Школа №93"



Пронина И.С.

/

Цикличное меню 1 неделя 93

на период с 01.09.2025г. по 06.09.2025

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднев И. П.

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	43,49	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00	
469/96	18417	Макароны отварные	180	7,90	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	4,72	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,68	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			500	59,79	20,94	19,41	81,60	584,81		0,14	0,04	26,61	9,14	9,00	1,41	32,73	18,72	79,33	1,60	6,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	42,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96	18417	Макароны отварные	180	7,17	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,10			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			460	53,27	19,31	19,22	65,70	512,98		0,12	0,03		6,85	6,72	0,92	24,06	13,67	64,08	9,78	5,47

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	16,50	0,81		9,45	41,04												
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	40,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96	18417	Макароны отварные	180	7,17	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	2,38			6,99	27,94								0,21			0,02	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,50	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			580	69,55	22,37	19,44	90,00	624,40		0,14	0,03		9,76	9,76	1,56	29,76	15,97	81,38	1,52	7,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	16,50	0,81		9,45	41,04												
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	40,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96	18417	Макароны отварные	180	7,17	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	2,38			6,99	27,94								0,21			0,02	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,50	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			580	69,55	22,37	19,44	90,00	624,40		0,14	0,03		9,76	9,76	1,56	29,76	15,97	81,38	1,52	7,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	41,57	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	9,99	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	6,99	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			745	83,72	21,67	26,13	105,67	744,50	5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	8,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	30,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,60	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	5,49	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			635	66,19	17,56	16,00	76,37	519,72	1,92	0,30	0,20	25,83	17,40	2,66	0,56	64,60	108,41	257,48	23,91	6,36

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	20,00	0,90		10,50	45,60												
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	30,00	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	

464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,25	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	5,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			845	97,39	22,57	26,13	116,17	790,10	5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	9,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	20,00	0,90		10,50	45,60												
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	30,00	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,25	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	5,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			845	97,39	22,57	26,13	116,17	790,10	5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	9,68

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	6,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	22,75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	28,75	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,57	14,61	135,72	0,95	4,87

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	4,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	275	Сырная палочка	100	28,30	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			380	43,30	13,15	10,16	69,57	422,32	0,07	0,16	0,15	34,75	12,83	12,69	402,62	229,91	30,80	194,15	3,16	5,80

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	15,68	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,11	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	19,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			553	59,79	16,46	19,44	80,81	570,33	0,10	0,31	0,29	10,43	13,22	7,72	5,90	350,39	89,96	367,50	4,28	6,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	6,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	15,17	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого:			481	53,27	17,23	21,70	80,59	586,58	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	6,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	18,52	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66			26,40	14,85	18,15	3,63	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,03	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	25,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			628	69,55	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90	362,39	96,71	375,75	5,93	7,23

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	18,52	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66			26,40	14,85	18,15	3,63	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,03	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	25,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			628	69,55	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90	362,39	96,71	375,75	5,93	7,23

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	12,00	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	

пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			705	83,72	18,02	17,96	133,29	766,92	0,01	0,44	0,18	70,56	17,08	7,56	69,27	88,89	99,73	281,99	24,01	11,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,54	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			610	66,19	11,23	15,45	80,67	512,99		0,29	0,12	14,30	10,29	1,52	0,32	51,28	65,92	177,20	21,75	6,72

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	17,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,54	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	7,16	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			815	97,39	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27	106,49	109,63	294,09	26,43	12,12

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	17,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,54	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	7,16	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			815	97,39	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27	106,49	109,63	294,09	26,43	12,12

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	26,75	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
Итого:			370	28,75	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	6,47

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	30,41	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
Итого:			470	43,41	14,97	15,45	93,51	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00	236,11	45,89	247,32	3,38	7,79

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	31,00	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,11	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	4,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	5,68	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:			500	59,79	15,35	14,74	76,32	505,65	0,03	0,24	0,16	27,07	8,15	5,40	2,42	63,25	43,71	141,79	2,03	6,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	31,00	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,17	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,10	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:			450	53,27	14,25	13,20	68,96	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,94	47,18	32,66	108,99	1,62	5,75

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	29,00	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	20,03	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	4,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пп	15227	Батон в ассортименте	45	7,52	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			520	69,55	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	29,00	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	20,03	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	4,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	

пп	15227	Батон в ассортименте	45	7,52	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			520	69,55	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	15,00	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	39,55	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			740	83,72	21,21	30,09	126,10	860,04	2,26	0,22	0,15	29,72	15,61	13,36	1 103,06	110,78	57,26	171,58	106,00	10,51

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	12,00	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	45,09	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			660	66,19	15,35	22,74	91,07	636,63		0,10	0,07	28,72	8,49	8,20	300,63	73,03	36,14	83,39	78,68	7,59

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	16,00	0,81		9,45	41,04												
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	15,00	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	39,55	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,14	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,70	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			830	97,39	22,02	30,09	135,55	901,08	2,26	0,22	0,15	29,72	15,61	13,36	1 103,06	110,78	57,26	171,58	106,00	11,30

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	16,00	0,81		9,45	41,04												
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	15,00	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	39,55	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,14	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,70	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			830	97,39	22,02	30,09	135,55	901,08	2,26	0,22	0,15	29,72	15,61	13,36	1 103,06	110,78	57,26	171,58	106,00	11,30

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,83			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	24,92	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	28,75	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	20,00	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	20,30	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			370	43,41	7,61	11,96	50,06	338,24	0,04	0,20	0,13	15,01	7,61	6,61	3,40	30,10	56,88	107,15	1,59	4,17

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	40,00	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,11	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
	15859	Печенье Сахарное в assort 2шт	26	5,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
	3026	Хлеб пшеничный	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			511	59,79	12,93	21,17	92,62	619,03	0,02	0,14	0,04	0,02	9,07	9,03	1,50	29,77	15,06	77,12	1,45	7,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	40,00	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,11	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,06			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			465	53,27	9,73	16,21	66,94	458,87	0,02	0,12	0,04	0,02	7,55	5,61	0,78	25,77	12,26	64,12	1,23	5,58
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	17,92	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	35,00	2,18	11,72	3,65	128,80			0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,11	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			580	69,55	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	17,92	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	35,00	2,18	11,72	3,65	128,80			0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,11	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			580	69,55	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
132/96	868	Суп из овощей	200	12,00	1,66	3,53	9,29	75,57			0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	35,00	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	9,55	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			750	83,72	23,80	26,28	119,39	809,30	0,05	0,42	0,29	21,44	23,64	8,82	3,04	105,28	130,27	351,89	32,12	9,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
132/96	868	Суп из овощей	200	12,00	1,66	3,53	9,29	75,57			0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	35,09	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			635	66,19	17,22	17,93	69,02	512,65	0,01	0,26	0,21	21,44	17,22	4,09	1,40	80,84	89,26	245,79	29,91	5,75

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,61	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
132/96	868	Суп из овощей	200	12,00	1,66	3,53	9,29	75,57			0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	35,09	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	9,55	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,14	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			820	97,39	24,08	26,49	126,60	841,15	0,05	0,43	0,31	24,94	23,92	9,10	4,44	118,58	138,67	363,09	33,73	10,55

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,61	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
132/96	868	Суп из овощей	200	12,00	1,66	3,53	9,29	75,57			0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	35,09	9,47	10,75	10,33	175,97			0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	9,55	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,14	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			820	97,39	24,08	26,49	126,60	841,15	0,05	0,43	0,31	24,94	23,92	9,10	4,44	118,58	138,67	363,09	33,73	10,55

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	10016	Хачапури	75	26,75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	28,75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	2,55

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	14,00	0,63		7,35	31,92											
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,11	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	10016	Хачапури	75	22,30	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97
Итого:			345	43,41	11,44	9,54	50,84	334,98	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	210,47	20,08	169,98	1,18 4,24

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	34,00	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	5,11	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	7,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60											
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			512	59,79	16,35	17,96	85,48	568,95		0,06	0,02	0,81	4,00	0,00	0,01	17,33	8,87	36,33	1,19 7,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	36,00	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	4,17	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	8,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,10	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			470	53,27	14,10	16,03	68,00	472,66		0,03	0,01	0,81	0,20	0,00	0,01	13,03	5,77	23,33	1,00 5,67

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	30,92	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	5,11	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	7,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60											
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,52	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			592	69,55	16,67	18,28	93,32	604,47		0,09	0,04	8,81	4,00	0,00	0,01	30,13	16,07	45,13	2,95 7,78

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	30,92	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	5,11	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	7,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60											
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,52	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			592	69,55	16,67	18,28	93,32	604,47		0,09	0,04	8,81	4,00	0,00	0,01	30,13	16,07	45,13	2,95 7,78

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	8,00	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	42,00	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,55	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00					2,12	1,03	1,25	0,28
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			700	83,72	20,56	41,65	87,41	806,73	0,01	0,31	0,17	37,19	9,93	2,45	0,27	68,64	57,05	170,68	22,02 7,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	8,00	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	36,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30
240/96	6290	Картофель запеченный	100	12,09	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00 0,22
Итого:			600	66,19	7,57	15,44	55,81	392,46	0,01	0,20	0,12	27,05	6,66	3,99	0,59	54,44	41,04	121,75	21,22 4,65

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	8,00	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	42,00	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,55	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	13,70	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			775	97,39	27,49	48,88	133,17	1 082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89	109,44	69,48	249,67	22,86 11,10

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	8,00	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	42,00	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28

240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,55	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	13,70	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			775	97,39	27,49	48,88	133,17	1 082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89	109,44	69,48	249,67	22,86	11,10	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	25,92	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
	315	Чай без сахара	200	2,00																	
Итого:			300	27,92	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	14,00	0,63		7,35	31,92													
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	21,41	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:			370	43,41	5,74	7,31	46,14	273,27		0,01	0,02	1,26				33,13	4,46	23,37	0,30	3,84	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	15,68	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,11	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	19,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			553	59,79	16,46	19,44	80,81	570,33	0,10	0,31	0,29	10,43	13,22	7,72	5,90	350,39	89,96	367,50	4,28	6,73	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
	15859	Печенье Сахарное в ассортимент 2шт	26	6,00	1,68	4,80	15,84	113,28													
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,17	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:			481	53,27	17,23	21,70	80,59	586,58	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	6,72	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	18,52	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66			26,40	14,85	18,15	3,63		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,03	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	25,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			628	69,55	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90	362,39	96,71	375,75	5,93	7,23	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	18,52	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66			26,40	14,85	18,15	3,63		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,03	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	25,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			628	69,55	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90	362,39	96,71	375,75	5,93	7,23	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	12,00	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			705	83,72	18,02	17,96	133,29	766,92	0,01	0,44	0,18	70,56	17,08	7,56	69,27	88,89	99,73	281,99	24,01	11,11	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,54	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			610	66,19	11,23	15,45	80,67	512,99		0,29	0,12	14,30	10,29	1,52	0,32	51,28	65,92	177,20	21,75	6,72	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	17,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
-------------	-------	---------------------------	-----	-------	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--	-------	------	-------	------	--	--

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,54	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	7,16	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			815	97,39	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27	106,49	109,63	294,09	26,43	12,12

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	17,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,54	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	48,55	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	7,16	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			815	97,39	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27	106,49	109,63	294,09	26,43	12,12

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	26,75	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
Итого:			370	28,75	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	6,47

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	30,41	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
Итого:			470	43,41	14,97	15,45	93,51	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00	236,11	45,89	247,32	3,38	7,79