



Согласовано:

Директор МБУ «Школа №93»

А.Г. Родионов

**МЕНЮ**

на 21.05.2021

МБУ "Школа № 93"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,10	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>16,83</b>	<b>16,65</b>	<b>69,95</b>	<b>496,97</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>16,74</b>	<b>16,63</b>	<b>69,14</b>	<b>493,19</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>16,74</b>	<b>16,63</b>	<b>69,14</b>	<b>493,19</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,60	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>73,60</b>	<b>24,29</b>	<b>21,89</b>	<b>59,16</b>	<b>530,77</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>24,18</b>	<b>21,87</b>	<b>58,87</b>	<b>528,99</b>

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
---------	-----	--------------	-------	------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда	наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
----------	-------	--------------	-----	------	-------	------	----------	------

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская); (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>24,18</b>	<b>21,87</b>	<b>58,87</b>	<b>528,99</b>	

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный	50	0,91	5,13	4,85	69,21
60/81	9071	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка); (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов. (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,45	2,04	2,25	29,16
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая); (Морковь свежая мытая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46

**Первые блюда**

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,96	8,44	13,95	167,57
--------	------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы,инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60		3,00		26,97
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89

**Гарниры и соусы**

469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	2,89	21,45	123,81

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45

**Мучные изделия**

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47

**Итого: 80,00**

Зав.производство: Сычева Н. И.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.5.2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ:  / \_\_\_\_\_  
Директор: Зад КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru