

Согласовано И.О. директора МБУ "Школа №93"



/ Пронина И.С. /

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднев И. П.

Цикличное меню 2 неделя 93

на период с 08.09.2025г. по 13.09.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	14,00	0,34	0,34	9,60	42,82		0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	14,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,68			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			507	59,79	12,76	16,49	71,11	490,20	0,07	0,14	0,20	1,96	7,51	7,02	4,44	293,11	40,31	243,69	1,38	5,93	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,06	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,10	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			422	53,27	12,62	16,19	65,55	458,40	0,07	0,14	0,20	1,91	7,68	7,02	4,44	294,55	41,14	245,55	1,76	5,46	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,92	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	14,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,52			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			582	69,55	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,92	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	14,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,52			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:			582	69,55	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			720	83,72	20,84	19,39	106,91	685,51	0,03	0,42	0,30	44,17	20,68	7,91	4,28	118,15	95,92	344,42	24,69	8,91	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,54	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
200/96	8972	Картофель отварной	100	14,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			620	66,19	15,98	14,17	74,02	493,83		0,30	0,21	39,02	13,90	3,74	0,68	59,26	65,66	236,85	22,71	6,17	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	16,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		

472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	7,84	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			790	97,39	21,12	19,60	114,12	717,36		0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	16,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	7,84	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			790	97,39	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	17,92	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,83	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Итого:			320	28,75	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,19	6,16	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	18,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	22,30	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:			475	43,41	14,30	16,64	94,97	586,82	16,94	0,24	0,26	11,80	14,30	13,88	642,86	206,70	43,81	225,89	3,71	7,91	

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,68	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	13,11	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	21,00	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	12,00	2,20	4,00		44,80													
Итого:			500	59,79	19,92	14,68	89,49	569,72	0,03	0,16	0,08	7,08	11,84	11,84	1,43	128,87	24,55	138,72	2,99	7,46	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	15,11	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	21,00	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,16	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	12,00	2,20	4,00		44,80													
Итого:			445	53,27	20,73	15,46	89,95	581,88	0,03	0,16	0,07	0,08	9,56	9,56	0,95	120,22	19,90	140,77	1,66	7,50	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	10911	Виноград свежий	85	20,44	0,53	0,53	13,61	61,35		0,04	0,02	5,30	0,53			26,52	15,03	19,45	0,53		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	13,11	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	21,00	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	12,00	2,20	4,00		44,80													
Итого:			515	69,55	20,17	14,93	95,19	595,79	0,03	0,19	0,09	5,38	12,37	11,84	1,43	144,19	33,27	150,47	1,98	7,93	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

	10911	Виноград свежий	85	20,44	0,53	0,53	13,61	61,35		0,04	0,02	5,30	0,53			26,52	15,03	19,45	0,53		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	13,11	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	21,00	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	12,00	2,20	4,00		44,80													
Итого:			515	69,55	20,17	14,93	95,19	595,79	0,03	0,19	0,09	5,38	12,37	11,84	1,43	144,19	33,27	150,47	1,98	7,93	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	49,00	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	7,72	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			710	83,72	21,65	39,24	75,79	742,87	0,02	0,32	0,16	28,29	11,08	4,69	1,90	82,04	111,96	223,22	23,82	6,32	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	36,09	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,10			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			650	66,19	9,12	15,10	50,08	372,67	0,02	0,25	0,14	28,34	8,27	1,87	0,37	67,51	97,60	175,10	22,64	4,17

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	49,00	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	7,72	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	15,67	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	97,39	28,60	45,87	127,84	1 038,54	0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,64	263,46	97,23	122,86	290,85	24,68	10,65

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	49,00	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	7,72	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	15,67	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	97,39	28,60	45,87	127,84	1 038,54	0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,64	263,46	97,23	122,86	290,85	24,68	10,65

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,83	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	15,92	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	28,75	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	16,11	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	27,30	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			300	43,41	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23	31,27	25,29	153,50	3,14	6,04

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,68	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	29,11	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	2,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			500	59,79	22,99	24,86	42,19	484,44	0,36	0,19	0,65	9,67	22,63	22,65	348,09	273,01	39,25	370,37	5,53	3,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

284/96	9091	Омлет натуральный	150	29,11	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	19,06	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			395	53,27	22,27	26,37	30,71	455,54	0,37	0,14	0,64	0,71	20,39	20,39	347,37	307,40	30,20	377,47	3,44	2,56

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	23,44	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	29,11	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	2,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			520	69,55	23,07	24,83	43,35	489,13	0,36	0,18	0,66	6,17	23,07	22,70	348,31	279,51	44,35	378,07	6,08	3,61

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	23,44	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	29,11	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	2,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	

		Итого:	520	69,55	23,07	24,83	43,35	489,13		0,36	0,18	0,66	6,17	23,07	22,70	348,31	279,51	44,35	378,07	6,08	3,61
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,55	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	47,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,17	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	12,00	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	700	83,72	28,29	23,67	141,16	890,86		1,82	0,44	0,20	68,26	17,70	7,96	2,83	106,41	99,51	290,53	24,05	11,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,09	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	47,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	620	66,19	22,00	18,99	85,25	599,94		0,31	0,13	41,92	11,41		2,28	0,48	65,00	73,76	194,52	22,14	7,10

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	18,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,25	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	44,80	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,17	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	10,17	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	810	97,39	28,85	24,11	153,33	945,74		1,82	0,48	0,22	79,26	17,70	7,96	2,83	124,01	109,41	302,63	26,47	12,78

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	18,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,25	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	44,80	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	8,17	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	10,17	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	810	97,39	28,85	24,11	153,33	945,74		1,82	0,48	0,22	79,26	17,70	7,96	2,83	124,01	109,41	302,63	26,47	12,78

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	25,92	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
	315	Чай без сахара	200	2,83																	
		Итого:	300	28,75	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	17932	Блинчики Домашние с повидлом	135/15	36,30	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08				2,12	1,06	1,36	0,20		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,11	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
		Итого:	350	43,41	6,68	9,64	52,50	323,43		0,01	0,01	26,68	0,14			7,27	5,18	5,75	0,41	4,37	

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	33,00	7,92	6,32	10,81	131,78		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,13	0,00		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,11	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	5,68	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02			4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
		Итого:	500	59,79	17,30	11,71	80,80	497,77		0,02	0,23	0,12	70,02	9,38	4,80	1,33	30,67	81,96	150,23	3,39	6,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	33,00	7,92	6,32	10,81	131,78		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,13	0,00		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,17	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	460	53,27	14,02	11,29	57,74	394,93		0,02	0,18	0,09	0,02	6,10	1,52	0,34	18,47	75,17	123,04	2,74	4,81

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	20,00	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	30,00	7,92	6,32	10,81	131,78		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,13	0,00		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,03	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		

пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,52	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	565	69,55	15,30	11,33	70,70	452,25	0,02	0,19	0,09	0,02	6,48	0,00	0,02	19,47	75,87	126,29	2,80	5,89

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Пятница

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	40,00	12,88	7,82	2,30	131,10											
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,17	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18							0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			470	53,27	20,76	13,72	67,91	484,44		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	13,81	4,64	21,10	0,43 5,66

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	39,00	12,88	7,82	2,30	131,10											
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	6,03	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,52	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			570	69,55	20,81	15,52	76,72	529,78		0,06	0,04	9,96	2,01	1,81	0,34	29,89	14,22	30,48	2,75 6,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	39,00	12,88	7,82	2,30	131,10											
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	6,03	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,52	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			570	69,55	20,81	15,52	76,72	529,78		0,06	0,04	9,96	2,01	1,81	0,34	29,89	14,22	30,48	2,75 6,39

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	868	Суп из овощей	200	10,00	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	32,55	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	17,17	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			730	83,72	20,73	20,85	123,11	763,02	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	326,21	31,74 10,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	868	Суп из овощей	200	10,00	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33
416/96:451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	29,09	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,10	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			630	66,19	16,36	16,08	82,35	539,51	1,90	0,21	0,17	22,59	16,10	2,28	0,48	60,11	70,98	241,79	29,03 6,86

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	18,00	0,81		9,45	41,04											
132/96	868	Суп из овощей	200	10,00	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	32,55	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	11,70	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	17,14	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			820	97,39	21,54	20,85	132,56	804,06	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	326,21	31,74 11,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	18,00	0,81		9,45	41,04											
132/96	868	Суп из овощей	200	10,00	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	32,55	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	11,70	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	17,14	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			820	97,39	21,54	20,85	132,56	804,06	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	326,21	31,74 11,05

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,83			6,99	27,94							0,21				0,02
ТТК	12475	Эчпочмак	75	24,92	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97
Итого:			275	28,75	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99 2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	12,00	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94									0,21			0,02	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	28,30	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97		263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			370	43,41	8,25	14,44	43,65	337,54	0,07	0,25	0,13	13,66	7,97	7,97		263,66	39,66	26,30	114,26	2,81	3,64

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	14,00	0,34	0,34	9,60	42,82		0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19	
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	14,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,68			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			507	59,79	12,76	16,49	71,11	490,20	0,07	0,14	0,20	1,96	7,51	7,02	4,44	293,11	40,31	243,69	1,38	5,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,06	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,10	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			422	53,27	12,62	16,19	65,55	458,40	0,07	0,14	0,20	1,91	7,68	7,02	4,44	294,55	41,14	245,55	1,76	5,46

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,92	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52	
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	14,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,52			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			582	69,55	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	23,92	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52	
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	14,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,52			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,11	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			582	69,55	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19,06, 17г.	14233	Компот из сливы	200	10,17	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			720	83,72	20,84	19,39	106,91	685,51	0,03	0,42	0,30	44,17	20,68	7,91	4,28	118,15	95,92	344,42	24,69	8,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,54	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
200/96	8972	Картофель отварной	100	14,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			620	66,19	15,98	14,17	74,02	493,83		0,30	0,21	39,02	13,90	3,74	0,68	59,26	65,66	236,85	22,71	6,17

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	16,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19,06, 17г.	14233	Компот из сливы	200	7,84	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			790	97,39	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	16,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,55	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	

422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	7,84	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			790	97,39	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	17,92	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,83	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			320	28,75	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,19	6,16

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	18,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	22,30	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			475	43,41	14,30	16,64	94,97	586,82	16,94	0,24	0,26	11,80	14,30	13,88	642,86	206,70	43,81	225,89	3,71	7,91