

**Циклическое меню для школ**

на период с 15.01.2024г. по 20.01.2024

Сборн. рецепт	Код	Наименование	Выход	Цена прода	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества				ХЕ (мг)
					Белки	Жиры	Углеб. ды	Ккал	А	В (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	Ca (мкг)	Mg (мг)	

**Понедельник**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. №2	40235	Десерт фруктовый (ябло	200	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сы	200	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48			137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб. №4	17502	Каша молочная кукурузн	200	27,00	5,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,58	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
<b>Итого:</b>				<b>535</b>	<b>74,58</b>	<b>13,69</b>	<b>16,53</b>	<b>75,01</b>	<b>503,51</b>	<b>11,84</b>	<b>0,12</b>	<b>0,33</b>	<b>11,07</b>	<b>5,01</b>	<b>7,85</b>	<b>9,05</b>	<b>344,49</b>	<b>38,08</b>	<b>241,92</b>	<b>2,71</b>	<b>6,25</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских сред**

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сы	200	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48			137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб. №4	17502	Каша молочная кукурузн	200	27,00	5,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
<b>Итого:</b>				<b>445</b>	<b>63,80</b>	<b>12,08</b>	<b>14,46</b>	<b>66,53</b>	<b>444,52</b>	<b>11,82</b>	<b>0,08</b>	<b>0,23</b>	<b>2,22</b>	<b>3,76</b>	<b>6,40</b>	<b>6,05</b>	<b>272,89</b>	<b>24,58</b>	<b>189,82</b>	<b>1,24</b>	<b>5,54</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27			0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
139/96	15769	Суп картофельный с ма	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
469/04	8841	Фрикадельки из мяса пт	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96/699/2004	267	Напиток из лимона	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
№ 1 0 7 / Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>				<b>795</b>	<b>104,43</b>	<b>30,89</b>	<b>28,38</b>	<b>141,08</b>	<b>943,28</b>	<b>0,17</b>	<b>0,40</b>	<b>0,33</b>	<b>28,50</b>	<b>29,41</b>	<b>22,89</b>	<b>3,91</b>	<b>138,43</b>	<b>110,90</b>	<b>419,80</b>	<b>5,96</b>	<b>11,76</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

139/96	15769	Суп картофельный с ма	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
469/04	8841	Фрикадельки из мяса пт	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>				<b>670</b>	<b>79,40</b>	<b>26,13</b>	<b>24,39</b>	<b>95,95</b>	<b>707,86</b>	<b>0,15</b>	<b>0,28</b>	<b>0,26</b>	<b>18,77</b>	<b>23,65</b>	<b>19,98</b>	<b>2,36</b>	<b>95,83</b>	<b>82,60</b>	<b>328,40</b>	<b>4,03</b>	<b>8,00</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
<b>Итого:</b>				<b>275</b>	<b>40,00</b>	<b>6,32</b>	<b>11,50</b>	<b>41,29</b>	<b>293,94</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>5,91</b>	<b>6,32</b>	<b>5,13</b>	<b>1,42</b>	<b>25,22</b>	<b>16,90</b>	<b>82,23</b>	<b>1,58</b>	<b>3,44</b>

**Вторник**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. 2.4	66936	Десерт фруктовый (банан)	16,58	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№6 2 9 / 9	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			515	74,58	18,56	12,70	93,00	560,54	0,02	0,15	0,08	11,70	7,01	7,02	2,69	36,42	49,28	92,88	1,86	7,75

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб. 2.4	10985	Десерт фруктовый (яблоко)	7,80	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№6 2 9 / 9	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			495	63,80	17,21	11,88	79,94	495,52	0,02	0,14	0,05	10,20	7,63	5,69	0,93	40,12	19,48	73,53	2,81	6,66

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

5709	120/96	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22		6,33	3,85	6,60	0,17		
15250	393/97	Щи из свежей капусты с кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
19902	472/96	Изделие кулинарное мясорулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
549	14233	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
19.06	13445	Компот из сливы	200	8,43	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06		
ТТК	1561	Булочка Косичка с сахаром	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57		0,01	0,12	0,04	7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	365	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			755	104,43	29,21	29,31	129,65	899,22	0,20	0,46	0,32	55,03	22,10	16,97	3,69	142,36	91,89	331,84	4,93	10,80

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясорулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73											
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00			15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	79,40	20,69	21,37	61,30	520,31	0,16	0,31	0,23	58,74	9,64	7,53	74,62	67,19	214,30	3,04	5,11

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

698/97	15346	Компот из яблок (местные)	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
19916	25/50	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36	14,10	0,08	0,04	4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62		
Итого:			275	40,00	5,14	3,77	57,91	286,15	14,10	0,09	0,05	4,50	4,33	0,62	19,23	11,85	49,75	1,68	4,83

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб. №2	42849	Десерт фруктовый (яблоко)	20,58	0,76	0,76	18,62	84,36		0,06	0,06	19,00	0,76			30,40	17,10	20,90	4,18	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущенным	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18						0,45			0,05		
Итого:			535	74,58	13,55	15,18	71,85	478,25	0,05	0,10	0,15	19,27	5,63	4,87	251,41	31,13	164,27	4,76	5,99

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб. №2	42849	Десерт фруктовый (яблоко)	9,80	0,75	0,25	10,50	47,25		0,02	0,03	5,00	0,75	0,78	1,04	4,00	21,00	14,00	0,30		
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущенным	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02			
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18						0,45			0,05			
Итого:			395	63,80	13,54	14,67	63,73	441,14	0,05	0,06	0,12	5,27	5,62	5,65	1,04	225,01	35,03	157,37	0,88	5,31

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

№ 138 / 167	167	Суп картофельный с фас бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говя дина, курица, рис)	100	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97;705/ 2004	314	Отвар шиповника с саха ром	200	16,43	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в асс ортименте	25	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
П П	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
П П	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого: 725</b>			<b>104,43</b>	<b>20,69</b>	<b>28,81</b>	<b>105,32</b>	<b>763,33</b>		<b>3,92</b>	<b>0,36</b>	<b>0,33</b>	<b>215,73</b>	<b>19,06</b>	<b>9,55</b>	<b>3,20</b>	<b>92,05</b>	<b>126,96</b>	<b>307,63</b>	<b>32,17</b>	<b>8,78</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№ 138 / 167	167	Суп картофельный с фас бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говя дина, курица, рис)	100	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
П П	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого: 615</b>			<b>79,40</b>	<b>15,28</b>	<b>21,03</b>	<b>56,92</b>	<b>478,07</b>		<b>0,15</b>	<b>0,24</b>	<b>0,22</b>	<b>42,33</b>	<b>15,28</b>	<b>7,17</b>	<b>0,95</b>	<b>67,66</b>	<b>91,20</b>	<b>230,79</b>	<b>29,89</b>	<b>4,74</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	10016	Хачапури	75	34,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
<b>Итого: 275</b>			<b>40,00</b>	<b>10,73</b>	<b>9,55</b>	<b>43,92</b>	<b>304,55</b>		<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,13</b>	<b>1,29</b>	<b>10,67</b>	<b>10,67</b>	<b>153,68</b>	<b>207,44</b>	<b>16,99</b>	<b>166,84</b>	<b>1,25</b>	<b>3,66</b>

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27			
ТТК	19887	Рис оригинальный с мяс ом и грибами	100	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	5,58	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14		2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
П П	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01		5,70	3,90	19,50	0,36				
<b>Итого: 510</b>			<b>74,58</b>	<b>21,73</b>	<b>17,13</b>	<b>100,94</b>	<b>644,88</b>		<b>0,01</b>	<b>0,18</b>	<b>0,08</b>	<b>7,72</b>	<b>8,83</b>	<b>4,30</b>	<b>0,61</b>	<b>50,68</b>	<b>53,57</b>	<b>166,04</b>	<b>2,35</b>	<b>8,41</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №24 / 96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18		4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	19887	Рис оригинальный с мяс ом и грибами	100	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18					0,45				0,05	
П П	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		3,80	2,60	13,00	0,24		
<b>Итого: 430</b>			<b>63,80</b>	<b>17,41</b>	<b>15,15</b>	<b>67,26</b>	<b>475,02</b>		<b>0,09</b>	<b>0,05</b>	<b>5,47</b>	<b>4,34</b>		<b>31,74</b>	<b>41,44</b>	<b>115,62</b>	<b>1,34</b>	<b>5,60</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

110/96	168	Борщ из свежей капусты кур. бульоне	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	19915	Котлета рубленая из св запеченная	75	49,43	2,58	3,58	10,91	86,20	2,85	0,02	0,01		0,84		7,85	3,86	10,46	0,29		
469/96	15763	Спагетти (макароны) от варные	100	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84					7,36	0,44	1,60	0,06				
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
Ак т о т 0 9 . 0 6 .	20083	Компот из груш п / с	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
П П	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
П П	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого: 745</b>			<b>104,43</b>	<b>16,42</b>	<b>16,87</b>	<b>106,74</b>	<b>644,42</b>		<b>3,02</b>	<b>0,22</b>	<b>0,12</b>	<b>23,85</b>	<b>9,08</b>	<b>12,21</b>	<b>180,92</b>	<b>83,08</b>	<b>51,18</b>	<b>147,44</b>	<b>28,84</b>	<b>8,89</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты кур. бульоне	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	19914	Котлета рубленая из св запеченая	50	33,40	1,72	2,39	7,27	57,47	1,90	0,01	0,00		0,56			5,23	2,57	6,97	0,19	
469/96	15763	Спагетти (макароны) от варные	50	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
Акт от 09.06.	20083	Компот из груш п/с	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого: 655</b>				<b>79,40</b>	<b>11,18</b>	<b>13,83</b>	<b>75,24</b>	<b>470,17</b>	<b>2,06</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	<b>21,08</b>	<b>4,42</b>	<b>7,83</b>	<b>1,05</b>	<b>60,12</b>	<b>30,59</b>	<b>73,33</b>	<b>27,32</b>	<b>6,27</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	19487	Какао напиток Мас Шос	200	20,00	1,60	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,65		1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованым	50	5,33	17,58	134,20			0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
<b>Итого: 250</b>				<b>40,00</b>	<b>5,57</b>	<b>7,08</b>	<b>24,92</b>	<b>185,71</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>	<b>0,11</b>	<b>1,28</b>	<b>3,84</b>	<b>5,22</b>	<b>3,36</b>	<b>117,72</b>	<b>13,73</b>	<b>95,46</b>	<b>0,46</b>	<b>2,08</b>

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прес (изд.кул.батон)	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб. №2	40235	Десерт фруктовый (ябло ко)	200	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36				9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
451/02	9974	Каша молочная пшенична прессованым	200/50	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
642/96;693/ 2004	3149	Какао с молоком	200	20,58	3,87	4,20	25,78	156,40		0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04
<b>Итого: 540</b>				<b>74,58</b>	<b>14,90</b>	<b>13,33</b>	<b>91,32</b>	<b>544,87</b>	<b>0,08</b>	<b>0,29</b>	<b>0,39</b>	<b>11,55</b>	<b>12,44</b>	<b>6,65</b>	<b>11,76</b>	<b>285,07</b>	<b>86,01</b>	<b>361,50</b>	<b>5,67</b>	<b>7,61</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5  
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских сред**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прес (изд.кул.батон)	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
<b>Итого: 350</b>				<b>63,00</b>	<b>14,17</b>	<b>15,27</b>	<b>29,86</b>	<b>313,53</b>	<b>0,23</b>	<b>0,10</b>	<b>0,41</b>	<b>0,39</b>	<b>11,07</b>	<b>0,87</b>	<b>1,80</b>	<b>88,24</b>	<b>17,16</b>	<b>198,73</b>	<b>2,40</b>	<b>2,49</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. №2 4 / 9 6	1996	Огурец солёный	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	20/18	12,32	11,46	201,39			0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	51,43	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
ТТК	15260	Каша перловая с овощам и	50	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	11,00	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого: 790</b>				<b>104,43</b>	<b>36,52</b>	<b>45,59</b>	<b>127,39</b>	<b>1 065,93</b>	<b>0,20</b>	<b>0,37</b>	<b>0,31</b>	<b>18,34</b>	<b>35,94</b>	<b>32,27</b>	<b>807,90</b>	<b>129,58</b>	<b>92,14</b>	<b>486,94</b>	<b>6,36</b>	<b>10,62</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по  
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	20/18	12,32	11,46	201,39			0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,40	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
ТТК	15260	Каша перловая с овощам и	50	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	11,00	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09	
ТТК	13464	Булочка сахарная	30	4,00	2,73	1,84	20,75	110,48		0,05	0,02		2,73	2,68	0,39	5,99	4,48	24,61	0,35	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого: 675</b>				<b>79,40</b>	<b>29,46</b>	<b>40,46</b>	<b>101,59</b>	<b>888,32</b>	<b>0,20</b>	<b>0,27</b>	<b>0,25</b>	<b>14,77</b>	<b>29,23</b>	<b>25,64</b>	<b>805,60</b>	<b>98,24</b>	<b>64,95</b>	<b>384,17</b>	<b>4,34</b>	<b>8,47</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	1836	Оладьи со сгущенным мо лом	50/20	35,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
<b>Итого: 370</b>				<b>40,00</b>	<b>14,88</b>	<b>16,48</b>	<b>92,66</b>	<b>578,44</b>	<b>16,94</b>	<b>0,21</b>	<b>0,23</b>	<b>1,30</b>	<b>13,88</b>	<b>13,88</b>	<b>642,86</b>	<b>190,14</b>	<b>34,36</b>	<b>214,34</b>	<b>1,43</b>	<b>7,72</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. 24/15812	1103	Десерт фруктовый (яблоко)	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76			
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядины, хлеба)	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
111/07 Дели п	11592	Картофель тушеный с луком и сыром	150	17,58	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42	600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>14,52</b>	<b>11,23</b>	<b>72,93</b>	<b>450,87</b>	<b>1,90</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>110,80</b>	<b>14,20</b>	<b>0,24</b>	<b>600,35</b>	<b>58,89</b>	<b>63,39</b>	<b>213,45</b>	<b>5,25</b>	<b>6,08</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 5**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18		4,60	3,11	4,80	0,13		
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядины, хлеба)	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
111/07 Дели п	14066	Картофель тушеный с луком и сыром	110	17,58	3,42	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28		17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>405</b>	<b>63,80</b>	<b>13,98</b>	<b>9,52</b>	<b>61,49</b>	<b>387,56</b>	<b>1,90</b>	<b>0,23</b>	<b>0,17</b>	<b>93,00</b>	<b>14,00</b>	<b>2,90</b>	<b>0,91</b>	<b>43,85</b>	<b>47,90</b>	<b>182,59</b>	<b>3,20</b>	<b>5,12</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (200 г)	50	2,00	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13		29,47	9,98	20,93	0,40			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульон	60	68,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	40	48,43	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК 19,06	14233	Компот из сливы	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>104,43</b>	<b>27,68</b>	<b>29,63</b>	<b>108,35</b>	<b>810,83</b>	<b>2,47</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>45,23</b>	<b>26,33</b>	<b>9,08</b>	<b>2,84</b>	<b>148,37</b>	<b>101,74</b>	<b>391,14</b>	<b>62,33</b>	<b>9,03</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 5**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульон	60	68,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	40	37,40	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>79,40</b>	<b>21,80</b>	<b>23,03</b>	<b>82,04</b>	<b>622,67</b>	<b>3,51</b>	<b>0,22</b>	<b>0,24</b>	<b>23,46</b>	<b>20,55</b>	<b>7,32</b>	<b>1,47</b>	<b>95,66</b>	<b>73,04</b>	<b>298,18</b>	<b>6,37</b>	<b>6,84</b>