Согласовано _____

_____ / _____

А.Г.Родионов, директор
00b344d4923ddb3d86
2024.01.03 12:07:39+04'00'

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для школ

на период с 15.01.2024г. по 20.01.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/9	10235	**Десерт фруктовый (яблоко)**	90	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
таб.№4 2004г.	17502	**Каша молочная кукурузная с маслом**	200/5	27,00	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
630/96	2312	**Чай с молоком**	200	10,58	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
		Итого:	**535**	**74,58**	**13,69**	**16,53**	**75,01**	**503,51**	**11,84**	**0,12**	**0,33**	**11,07**	**5,01**	**7,85**	**9,05**	**344,49**	**38,08**	**241,92**	**2,71**	**6,25**	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
таб.№4 2004г.	17502	**Каша молочная кукурузная с маслом**	200/5	27,00	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15		
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
		Итого:	**445**	**63,80**	**12,08**	**14,46**	**66,53**	**444,52**	**11,82**	**0,08**	**0,23**	**2,22**	**3,76**	**6,40**	**6,05**	**272,89**	**24,58**	**189,82**	**1,24**	**5,54**	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
	12142	**Огурец солёный**	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
469/04	8841	**Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным**	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
646/96;699/2004	267	**Напиток из лимона**	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
№ 107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54		
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**795**	**104,43**	**30,89**	**28,38**	**141,08**	**943,28**	**0,17**	**0,40**	**0,33**	**28,50**	**29,41**	**22,89**	**3,91**	**138,43**	**110,90**	**419,80**	**5,96**	**11,76**	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
469/04	8841	**Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным**	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	**670**	**79,40**	**26,13**	**24,39**	**95,95**	**707,86**	**0,15**	**0,28**	**0,26**	**18,77**	**23,65**	**19,98**	**2,36**	**95,83**	**82,60**	**328,40**	**4,03**	**8,00**	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
		Итого:	**275**	**40,00**	**6,32**	**11,50**	**41,29**	**293,94**	**0,04**	**0,16**	**0,08**	**5,91**	**6,32**	**5,13**	**1,42**	**25,22**	**16,90**	**82,23**	**1,58**	**3,44**	
Вторник																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					

Таб.24/96	6673	**Десерт фруктовый (банан)**	85	16,58	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
ТТК	18961	**Котлета куриная "Пожарская"**	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	**Батон в ассортименте**	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**515**	**74,58**	**18,56**	**12,70**	**93,00**	**560,54**	**0,02**	**0,15**	**0,08**	**11,70**	**7,01**	**7,02**	**2,69**	**36,42**	**49,28**	**92,88**	**1,86**	**7,75**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	7,80	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	18961	**Котлета куриная "Пожарская"**	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**495**	**63,80**	**17,21**	**11,88**	**79,94**	**495,52**	**0,02**	**0,14**	**0,05**	**10,20**	**7,63**	**5,69**	**0,93**	**40,12**	**19,48**	**73,53**	**2,81**	**6,66**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	5709	**Огурец солёный**	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17г.	14233	**Компот из сливы**	200	8,43	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13445	**Булочка Косичка с сахаром**	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**755**	**104,43**	**29,21**	**29,31**	**129,65**	**899,22**	**0,20**	**0,46**	**0,32**	**55,03**	**22,10**	**16,97**	**3,69**	**142,36**	**91,89**	**331,84**	**4,93**	**10,80**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
200/96	16303	**Картофель отварной**	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**625**	**79,40**	**20,69**	**21,37**	**61,30**	**520,31**	**0,16**	**0,31**	**0,23**	**58,74**	**9,64**	**7,53**		**74,62**	**67,19**	**214,30**	**3,04**	**5,11**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
	19916	**Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте**	25/50	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62	
		Итого:	**275**	**40,00**	**5,14**	**3,77**	**57,91**	**286,15**	**14,10**	**0,09**	**0,05**	**4,50**	**4,33**	**4,29**	**0,62**	**19,23**	**11,85**	**49,75**	**1,68**	**4,83**

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16323	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб.№24/9	5288	**Десерт фруктовый (яблоко)**	190	20,58	0,76	0,76	18,62	84,36		0,06	0,06	19,00	0,76			30,40	17,10	20,90	4,18	
ТТК	17927	**Блинчики с молоком сгущ.**	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**535**	**74,58**	**13,55**	**15,18**	**71,85**	**478,25**	**0,05**	**0,10**	**0,15**	**19,27**	**5,63**	**4,87**		**251,41**	**31,13**	**164,27**	**4,76**	**5,99**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16323	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб.№24/9	7435	**Десерт фруктовый (банан)**	50	9,80	0,75	0,25	10,50	47,25		0,02	0,03	5,00	0,75	0,78	1,04	4,00	21,00	14,00	0,30	
ТТК	17927	**Блинчики с молоком сгущ.**	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**395**	**63,80**	**13,54**	**14,67**	**63,73**	**441,14**	**0,05**	**0,06**	**0,12**	**5,27**	**5,62**	**5,65**	**1,04**	**225,01**	**35,03**	**157,37**	**0,88**	**5,31**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	16,43	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**725**	**104,43**	**20,69**	**28,81**	**105,32**	**763,33**	**3,92**	**0,36**	**0,33**	**215,73**	**19,06**	**9,55**	**3,20**	**92,05**	**126,96**	**307,63**	**32,17**	**8,78**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**615**	**79,40**	**15,28**	**21,03**	**56,92**	**478,07**	**0,15**	**0,24**	**0,22**	**42,33**	**15,28**	**7,17**	**0,95**	**67,66**	**91,20**	**230,79**	**29,89**	**4,74**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10016	Хачапури	75	34,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	**275**	**40,00**	**10,73**	**9,55**	**43,92**	**304,55**	**0,08**	**0,09**	**0,13**	**1,29**	**10,67**	**10,67**	**153,68**	**207,44**	**16,99**	**166,84**	**1,25**	**3,66**

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	53,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	5,58	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**510**	**74,58**	**21,73**	**17,13**	**100,94**	**644,88**	**0,01**	**0,18**	**0,08**	**7,72**	**8,83**	**4,30**	**0,61**	**50,68**	**53,57**	**166,04**	**2,35**	**8,41**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	53,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**430**	**63,80**	**17,41**	**15,15**	**67,26**	**475,02**		**0,09**	**0,05**	**5,47**	**4,34**			**31,74**	**41,44**	**115,62**	**1,34**	**5,60**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая	75	49,43	2,58	3,58	10,91	86,20	2,85	0,02	0,01		0,84			7,85	3,86	10,46	0,29	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**745**	**104,43**	**16,42**	**16,87**	**106,74**	**644,42**	**3,02**	**0,22**	**0,12**	**23,85**	**9,08**	**12,21**	**180,92**	**83,08**	**51,18**	**147,44**	**28,84**	**8,89**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	19914	**Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая**	50	33,40	1,72	2,39	7,27	57,47	1,90	0,01	0,00		0,56			5,23	2,57	6,97	0,19	
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	**Компот из груш п/с**	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**655**	**79,40**	**11,18**	**13,83**	**75,24**	**470,17**	**2,06**	**0,10**	**0,07**	**21,08**	**4,42**	**7,83**	**1,05**	**60,12**	**30,59**	**73,33**	**27,32**	**6,27**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19487	**Какао напиток Mac Choco**	200	20,00	1,60	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,65		1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07	
ТТК	19748	**Пицца Школьная с мясом прессованным**	50	20,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
		Итого:	**250**	**40,00**	**5,57**	**7,08**	**24,92**	**185,71**	**0,01**	**0,07**	**0,11**	**1,28**	**3,84**	**5,22**	**3,36**	**117,72**	**13,73**	**95,46**	**0,46**	**2,08**

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)**	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.№24/9	10235	**Десерт фруктовый (яблоко)**	90	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	26,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	20,58	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
		Итого:	**540**	**74,58**	**14,90**	**13,33**	**91,32**	**544,87**	**0,08**	**0,29**	**0,39**	**11,55**	**12,44**	**6,65**	**11,76**	**285,07**	**86,01**	**361,50**	**5,67**	**7,61**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)**	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	**Омлет натуральный**	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**350**	**63,00**	**14,17**	**15,27**	**29,86**	**313,53**	**0,23**	**0,10**	**0,41**	**0,39**	**11,07**	**0,87**	**1,80**	**88,24**	**17,16**	**198,73**	**2,40**	**2,49**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	11664	**Гуляш из говядины**	40/40	51,43	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
ТТК	15260	**Каша перловая с овощами**	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
770/97	3384	**Напиток из мандаринов**	200	11,00	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09	
ТТК	10792	**Булочка сахарная**	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**790**	**104,43**	**36,52**	**45,59**	**127,39**	**1 065,93**	**0,20**	**0,37**	**0,31**	**18,34**	**35,94**	**32,27**	**807,90**	**129,58**	**92,14**	**486,94**	**6,36**	**10,62**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	12778	**Гуляш из говядины**	30/30	38,40	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
ТТК	15260	**Каша перловая с овощами**	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
770/97	3384	**Напиток из мандаринов**	200	11,00	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09	
ТТК	13464	**Булочка сахарная**	30	4,00	2,73	1,84	20,75	110,48		0,05	0,02		2,73	2,68	0,39	5,99	4,48	24,61	0,35	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**675**	**79,40**	**29,46**	**40,46**	**101,59**	**888,32**	**0,20**	**0,27**	**0,25**	**14,77**	**29,23**	**25,64**	**805,60**	**98,24**	**64,95**	**384,17**	**4,34**	**8,47**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	**Оладьи со сгущенным молоком**	150/20	35,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**370**	**40,00**	**14,88**	**16,48**	**92,66**	**578,44**	**16,94**	**0,21**	**0,23**	**1,30**	**13,88**	**13,88**	**642,86**	**190,14**	**34,36**	**214,34**	**1,43**	**7,72**

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
416/96;451/04	1103	**Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)**	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	17,58	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	8540	**Чай с шиповником**	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**505**	**74,58**	**14,52**	**11,23**	**72,93**	**450,87**	**1,90**	**0,30**	**0,23**	**110,80**	**14,20**	**0,24**	**600,35**	**58,89**	**63,39**	**213,45**	**5,25**	**6,08**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
416/96;451/04	1103	**Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)**	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 ДеЛи принт	14066	**Картофель тушенный с луком и томатом**	100	11,80	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК	8540	**Чай с шиповником**	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**405**	**63,80**	**13,98**	**9,52**	**61,49**	**387,56**	**1,90**	**0,23**	**0,17**	**93,00**	**14,00**	**2,90**	**0,91**	**43,85**	**47,90**	**182,59**	**3,20**	**5,12**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

64/97	12424	**Салат из квашенной капусты (с луком)**	50	9,00	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13			29,47	9,98	20,93	0,40	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
418/96	1133	**Зразы рубленные из говядины**	70	48,43	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
466/96;512/3/2004	6528	**Рис припущенный**	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**720**	**104,43**	**27,68**	**29,63**	**108,35**	**810,83**	**2,47**	**0,30**	**0,30**	**45,23**	**26,33**	**9,08**	**2,84**	**148,37**	**101,74**	**391,14**	**62,33**	**9,03**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
456/04	9567	**Зразы рубленные из говядины**	50	37,40	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
466/96;512/3/2004	6528	**Рис припущенный**	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**625**	**79,40**	**21,80**	**23,03**	**82,04**	**622,67**	**3,51**	**0,22**	**0,24**	**23,46**	**20,55**	**7,32**	**1,47**	**95,66**	**73,04**	**298,18**	**6,37**	**6,84**