

Согласовано и од. директора МБУ "Школа №93"



Пронина И.С.

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднов И. П.

Цикличное меню 3 неделя 93

на период с 15.09.2025г. по 20.09.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мкг)	І (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	13,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,68	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	12,11	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:				535	59,79	18,39	17,09	90,77	590,45	0,12	0,30	0,44	11,66	18,03	10,37	11,76	417,32	91,51	436,50	5,80	7,56
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	19,17	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				530	53,27	15,64	14,88	78,18	515,49	0,10	0,25	0,29	9,40	13,44	7,66	5,76	343,00	61,46	349,20	4,67	6,52
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	17,52	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	18,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	14,03	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				590	69,55	19,75	19,32	94,87	632,35	0,13	0,31	0,46	16,70	17,31	11,53	11,76	477,87	97,86	472,00	6,98	7,91
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	17,52	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	18,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	14,03	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				590	69,55	19,75	19,32	94,87	632,35	0,13	0,31	0,46	16,70	17,31	11,53	11,76	477,87	97,86	472,00	6,98	7,91
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	9,55	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,00	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	33,00	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	10,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,17	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				770	83,72	21,63	19,98	110,32	707,59	1,92	0,33	0,21	86,01	21,63	10,79	5,69	109,28	79,61	273,09	24,25	9,19
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,09	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	37,06	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,94	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				675	66,19	18,48	19,40	83,38	588,31	1,92	0,24	0,17	28,93	18,48	6,00	0,82	75,36	49,21	200,27	22,47	6,95
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	10,35	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,90	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		

416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	34,70	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	6,30	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,14	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			840	97,39	21,91	20,19	117,53	739,44	1,92	0,34	0,23	89,51	21,91	11,07	7,09	122,58	88,01	284,29	25,86	9,79

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	10,35	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,90	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	34,70	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	6,30	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,14	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			840	97,39	21,91	20,19	117,53	739,44	1,92	0,34	0,23	89,51	21,91	11,07	7,09	122,58	88,01	284,29	25,86	9,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	16,92	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	28,75	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	14,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94								0,21			0,02	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	26,30	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			395	43,41	11,81	8,57	51,85	331,75	0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	36,83	26,83	125,58	4,23	4,32

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	12,68	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	39,11	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	6,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			501	59,79	19,45	23,44	77,05	596,99	73,39	0,12	0,36	25,97	16,00	15,09	0,30	158,12	37,91	230,88	3,86	6,42

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	42,09	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
№629/96	264	Чай лимонный	200	5,18	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	6,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			376	53,27	19,05	22,97	80,50	604,96	73,39	0,08	0,32	17,17	15,60	15,17	0,46	142,57	28,07	219,44	1,31	6,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	23,52	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	39,03	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	5,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			486	69,55	19,41	23,29	76,62	593,76	73,39	0,10	0,35	19,47	15,96	15,13	0,52	159,82	40,31	235,28	3,75	6,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	23,52	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	39,03	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	5,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			486	69,55	19,41	23,29	76,62	593,76	73,39	0,10	0,35	19,47	15,96	15,13	0,52	159,82	40,31	235,28	3,75	6,39

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	6,55	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	57,00	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	5,17	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			700	83,72	18,42	16,53	125,40	724,05	0,01	0,34	0,16	33,93	11,16	10,87	483,24	79,45	64,23	204,19	80,51	10,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	6,09	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	50,00	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			605	66,19	10,41	13,44	68,38	436,14		0,23	0,13	60,53	4,49	2,17	480,99	61,84	49,76	130,62	79,20	5,70

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	6,25	2,17	4,21	13,02	98,65			0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	60,00	7,38	9,81	33,14	250,37			0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	6,00	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	7193	Хачапури	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45		136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			690	97,39	20,62	20,80	113,00	721,68	0,06	0,31	0,22	34,03	13,36	8,63	481,44	199,17	59,78	252,87	79,97	9,42	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	6,25	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	60,00	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	6,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	7193	Хачапури	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			690	97,39	20,62	20,80	113,00	721,68	0,06	0,31	0,22	34,03	13,36	8,63	481,44	199,17	59,78	252,87	79,97	9,42

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	13,92	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,83			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			400	28,75	9,35	12,20	66,94	414,94	0,02	0,17	0,17	9,83	8,99	8,99	429,70	130,16	29,81	144,79	2,91	5,58

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	13,21	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	26,30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,90			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			500	43,41	15,09	15,57	102,09	608,83	16,94	0,25	0,26	13,40	14,61	14,61	646,00	241,12	48,59	250,62	4,06	8,51

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	41,11	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	4,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,68	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			550	59,79	15,98	19,20	75,12	537,13		0,06	0,02	7,78	3,23	3,14	0,65	25,11	13,59	37,53	2,10	6,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	41,67	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	4,50	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			460	53,27	14,18	18,76	65,35	493,21		0,02	0,01	0,78	1,71	1,62	0,33	10,15	4,49	16,83	0,36	5,45

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	20,52	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	36,28	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	5,25	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,60	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			570	69,65	15,81	19,47	73,45	532,20		0,03	0,01	0,78	0,19	0,10	0,01	11,61	5,59	23,33	0,48	6,12

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	20,52	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	36,28	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	5,25	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,60	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			570	69,65	15,81	19,47	73,45	532,20		0,03	0,01	0,78	0,19	0,10	0,01	11,61	5,59	23,33	0,48	6,12

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	8,55	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	53,17	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200	6,00																
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			700	83,72	25,21	40,30	86,23	808,44		0,30	0,11	13,31	9,04	2,02	1,30	70,37	49,94	142,68	22,28	7,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	10,09	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	38,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200	6,00																
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	66,19	23,75	22,25	72,39	584,86		0,23	0,08	10,96	6,35	1,52	0,32	42,32	32,95	87,47	20,96	6,03

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8777	Десерт фруктовый (груша)	145	32,00	0,58	0,44	14,94	66,04		0,03	0,04	7,25	0,58	0,06	0,29	27,55	17,40	23,20	3,34	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,25	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	39,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200	6,00																
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			815	97,39	26,41	23,06	99,74	712,19		0,32	0,14	18,21	9,01	1,76	1,54	82,62	63,30	153,17	25,34	8,31

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	8777	Десерт фруктовый (груша)	145	32,00	0,58	0,44	14,94	66,04		0,03	0,04	7,25	0,58	0,06	0,29	27,55	17,40	23,20	3,34	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,25	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	39,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200	6,00																
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			815	97,39	26,41	23,06	99,74	712,19		0,32	0,14	18,21	9,01	1,76	1,54	82,62	63,30	153,17	25,34	8,31

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,83			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	24,92	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	28,75	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	9473	Виноград свежий	70	20,00	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	20,30	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			345	43,41	6,55	11,89	40,35	294,65	0,04	0,20	0,09	9,43	6,55	5,13	1,42	43,78	27,54	95,27	1,42	3,36

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	15,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	4,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,11	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,68	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			555	59,79	16,48	15,12	77,91	519,94	0,09	0,21	0,25	1,39	13,68	13,70	6,46	294,31	46,13	340,10	1,50	6,49

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,27	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	15,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Итого:			605	53,27	10,53	10,55	71,99	431,33	0,05	0,19	0,21	11,28	7,33	7,33	5,90	171,31	44,98	253,35	3,16	6,00

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	15,86	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	2,50			14,97	66,18								0,45			0,05	

ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,17	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,02	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			595	69,55	18,46	21,74	95,66	658,44	3,85	0,23	0,27	1,39	11,03	11,04	5,90	297,38	47,85	351,84	1,73	7,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	15,86	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	2,50			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,17	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,02	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			595	69,55	18,46	21,74	95,66	658,44	3,85	0,23	0,27	1,39	11,03	11,04	5,90	297,38	47,85	351,84	1,73	7,97

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	10,55	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
	9387	Пирожок с картофелем	40	9,17	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			715	83,72	20,99	22,31	103,93	700,51	0,03	0,38	0,25	78,26	19,73	5,92	179,26	102,32	131,14	321,07	6,29	8,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	10,09	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	35,00	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	4,10			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			660	66,19	16,80	22,20	61,08	517,66	0,02	0,23	0,14	19,25	6,42	1,53	0,32	57,80	96,77	167,19	3,73	5,09

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	10,25	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	34,00	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	9,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	9,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	31,14	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	97,39	22,70	30,05	94,74	740,18	15,08	0,30	0,20	73,22	11,72	6,42	0,87	139,26	115,17	248,34	4,77	7,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	10,25	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	34,00	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	9,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	9,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	31,14	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	97,39	22,70	30,05	94,74	740,18	15,08	0,30	0,20	73,22	11,72	6,42	0,87	139,26	115,17	248,34	4,77	7,89

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	25,92	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200	2,83																
Итого:			300	28,75	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	21,30	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200	2,11																
Итого:			380	43,41	5,37	7,49	33,65	223,45		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,21	13,03	34,92	1,86	2,80

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,68	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	36,11	7,92	6,32	10,81	131,78		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,13	0,00	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	7,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	4,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	

ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	17,30	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			320	43,41	4,93	8,05	26,45	197,95	15,06	0,08	0,07	5,49	4,33	3,75	0,31	90,28	20,36	78,53	0,92	2,20

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	14,11	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,68	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	30,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	2,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			501	59,79	19,62	25,70	46,41	495,43	0,32	0,15	0,59	8,56	15,52	15,52	347,37	135,16	30,05	281,27	4,96	3,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	15,17	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	28,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			395	53,27	17,86	20,68	34,09	393,94	0,32	0,13	0,60	70,56	15,76	15,76	347,72	126,80	24,04	273,66	3,44	2,84

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	15,52	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	15,03	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	29,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	6,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			546	69,55	20,02	25,96	61,69	560,50	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	15,52	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	15,03	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	29,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	6,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28												
Итого:			546	69,55	20,02	25,96	61,69	560,50	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,14

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	5,55	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	34,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	13,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			730	83,72	21,81	23,47	114,72	757,37	0,05	0,38	0,32	35,30	21,63	8,15	4,25	137,43	84,29	324,45	24,97	9,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	5,09	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	30,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	24,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			605	66,19	15,96	17,94	63,84	487,00	0,03	0,24	0,24	25,83	13,08	5,11	2,53	99,90	53,83	227,01	22,11	5,32

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	5,25	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	33,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
472/96	549	Картофельное пюре	150	20,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	11,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	7193	Хачапури	50	24,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			730	97,39	25,15	27,14	110,35	786,28	0,10	0,36	0,37	35,40	24,97	12,99	3,44	255,69	77,90	370,80	24,24	9,20

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	5,25	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	33,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	

472/96	549	Картофельное пюре	150	20,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	11,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	7193	Хачапури	50	24,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			730	97,39	25,15	27,14	110,35	786,28	0,10	0,36	0,37	35,40	24,97	12,99	3,44	255,69	77,90	370,80	24,24	9,20
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	16,92	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	28,75	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	14,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,11			6,99	27,94								0,21			0,02	
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	26,30	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			395	43,41	11,81	8,57	51,85	331,75	0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	36,83	26,83	125,58	4,23	4,32