

Циклическое меню

на период с 20.09.2021г. по 24.09.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	17,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69	
742/02	9945	Чай с молоком	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			455	59,00	14,11	14,99	63,63	445,87	54,65	0,17	0,29	5,70	12,01	12,01	8,73	370,86	50,23	340,44	2,83	5,30
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,60	8,80	1,27	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			480	57,00	15,83	15,93	69,97	486,57	54,66	0,20	0,34	4,77	13,73	13,53	8,71	404,52	56,23	396,65	2,48	5,83
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	15,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			615	73,00	27,68	23,22	80,63	642,26	0,21	0,28	0,23	37,32	16,46	14,39	1 931,26	89,47	59,57	228,40	3,06	6,72
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	250	11,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	15,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			635	71,00	30,21	26,16	83,28	689,40	0,26	0,29	0,24	35,84	18,97	16,86	2 310,38	91,66	59,79	245,34	3,19	6,94
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	6814	Помидор свежий	45	6,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			490	59,00	16,29	12,74	70,56	462,09	0,02	0,15	0,06	13,29	6,34	6,21	3,53	34,06	22,88	76,70	1,86	5,88
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	2,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	9,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	

ТТК	14013	Чай яблочный	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03			1,91	0,93	1,13	0,25		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			490	57,00	17,03	15,48	76,46	513,31		0,14	0,05	5,64	7,08	6,99	1,85	31,05	18,41	76,28	1,75	6,37

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	8,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26		22,62	17,53	88,22	0,67		
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	7,00			17,96	71,86							0,54			0,05		
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			620	73,00	24,45	39,38	88,99	808,25	0,15	0,52	0,25	24,71	23,11	11,83	1 203,54	107,04	79,89	362,39	4,63	7,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	8,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26		22,62	17,53	88,22	0,67		
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	7,00			17,96	71,86							0,54			0,05		
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			590	71,00	22,32	39,08	75,55	743,27	0,15	0,48	0,24	24,71	20,32	10,81	1 202,79	97,29	72,34	331,29	12,46	6,30

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	6,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	49,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41			0,04		
Итого:			365	59,00	20,39	13,30	44,31	378,50	0,07	0,08	0,31	8,08	19,49	19,19	19,70	205,40	34,13	254,01	2,29	3,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	4,00	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20		8,00	4,50	5,50	1,10		
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	49,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41			0,04		
Итого:			340	57,00	20,29	13,20	41,86	367,40	0,07	0,08	0,31	5,58	19,39	19,19	19,70	201,40	31,88	251,26	1,74	3,49

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	1044	Огурец свежий	35	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	18820	Биточки рубленые из говядины	50	35,00	7,80	10,80	7,80	159,57										0,06		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			615	73,00	26,14	24,18	83,17	654,89	0,15	0,44	0,21	18,46	17,45	8,67	1 125,06	82,47	107,28	272,98	5,45	6,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
ТТК	18820	Биточки рубленые из говядины	50	35,00	7,80	10,80	7,80	159,57										0,06	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28

ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			605	71,00	26,07	24,17	82,97	653,72		0,15	0,44	0,21	17,75	17,38	8,60	1 124,55	80,74	105,85	269,92	5,40	6,91

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы)	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55											0,06		
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84		11,52	27,33	84,23	0,60			
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	6,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			430	59,00	15,96	15,64	69,68	483,29		0,03	0,09	0,07	66,15	4,38	0,54	2,13	23,52	37,04	106,24	1,34	5,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	2,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы)	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55											0,06		
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84		11,52	27,33	84,23	0,60			
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	6,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			415	57,00	15,79	15,61	69,10	480,02		0,03	0,08	0,07	62,33	4,21	0,37	1,21	21,38	33,98	102,26	1,20	5,76

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квр. бульоне	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96		
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
698/97	8851	Компот из яблок	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07			7,16	3,66	4,48	0,96			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			670	73,00	17,63	20,01	98,60	645,07		0,02	0,15	0,11	25,41	5,67	9,44	1 284,76	81,07	46,01	120,26	22,39	8,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квр. бульоне	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96		
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
698/97	8851	Компот из яблок	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07			7,16	3,66	4,48	0,96			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			655	71,00	17,53	20,00	98,31	643,42		0,02	0,14	0,10	24,34	5,57	9,34	1 284,00	78,47	43,87	115,67	22,32	8,19

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	14,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58		9,95	8,45	56,45	0,56			
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41			0,04			
	2040	Йогурт 2,5% 125г.в асс.		24,00	2,90	2,50	4,00	53,00	20,00	0,04	0,17	0,70			120,00	14,00	90,00	0,10			
Итого:			380	59,00	12,59	15,85	60,07	436,21		20,02	0,18	0,33	1,14	7,09	2,14	4,43	226,51	49,65	265,07	1,15	5,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00		7,83	6,63	44,16	0,44			
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41			0,04			
	2040	Йогурт 2,5% 125г.в асс.		24,00	2,90	2,50	4,00	53,00	20,00	0,04	0,17	0,70			120,00	14,00	90,00	0,10			
Итого:			370	57,00	11,67	14,22	57,50	407,60		20,02	0,15	0,32	1,14	6,51	2,14	4,43	224,39	47,83	252,78	1,03	4,79

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур.	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	19,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			610	73,00	18,91	20,89	80,31	584,91	1,61	0,32	0,23	42,32	17,71	13,29	1 688,11	76,77	67,94	248,86	3,91	6,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	2,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур.	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	19,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			595	71,00	18,74	20,86	79,73	581,64	1,61	0,31	0,23	38,50	17,54	13,12	1 687,19	74,63	64,88	244,88	3,77	6,64