



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 11.04.2022

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,80	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,95	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>17,13</b>	<b>20,36</b>	<b>76,36</b>	<b>557,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,36</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,80	5,29	6,78	10,32	123,50
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>16,73</b>	<b>19,96</b>	<b>65,06</b>	<b>506,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,42</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,80	5,29	6,78	10,32	123,50
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>16,73</b>	<b>19,96</b>	<b>65,06</b>	<b>506,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,42</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	35,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюквы. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	20,25	1,08	0,24	9,72	45,36
<b>Итого:</b>				<b>103,65</b>	<b>29,99</b>	<b>22,34</b>	<b>92,36</b>	<b>690,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,70</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	35,00	8,93	8,26	9,65	148,66

255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>29,71</b>	<b>22,30</b>	<b>83,42</b>	<b>653,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,95</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	35,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюков. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>29,71</b>	<b>22,30</b>	<b>83,42</b>	<b>653,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,95</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	17633	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Соль йодированная	50	0,35	2,00	3,59	33,80
63/13	17951	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Лимон свежий / Сахар песок	50	0,26	0,05	9,22	38,36
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

**Первые блюда**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51

**Гарниры и соусы**

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45

**Мучные изделия**

ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
-----	------	---	----	------	------	-------	--------

ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
-----	------	--	----	------	------	-------	--------

**Итого: 100,00**

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за качество  
СанПин 2.2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

