



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 01.10.2021

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом <i>Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода</i>	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <i>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</i>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13921	Чай яблочный <i>Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода</i>	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	120	16,10	1,08	0,24	9,72	45,36
<b>Итого:</b>				59,10	10,93	12,87	60,59	401,95
<b>Итого ХЕ:</b>					5,05			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом <i>Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода</i>	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <i>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</i>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13921	Чай яблочный <i>Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода</i>	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	110	14,00	0,99	0,22	8,91	41,58
<b>Итого:</b>				57,00	10,84	12,85	59,78	398,17
<b>Итого ХЕ:</b>					4,98			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом <i>Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода</i>	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <i>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</i>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13921	Чай яблочный <i>Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода</i>	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	110	14,00	0,99	0,22	8,91	41,58
<b>Итого:</b>				57,00	10,84	12,85	59,78	398,17
<b>Итого ХЕ:</b>					4,98			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень</i>	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) <i>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</i>	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	15	2,60	0,11	0,02	0,29	1,78
646/96	8782	Напиток из лимона <i>Лимон свежий / Сахар песок</i>	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				73,60	22,73	20,14	70,54	554,38
<b>Итого ХЕ:</b>					5,88			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень</i>	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) <i>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</i>	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>22,62</b>	<b>20,12</b>	<b>70,25</b>	<b>552,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,85</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>22,62</b>	<b>20,12</b>	<b>70,25</b>	<b>552,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,85</b>			

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
<b>Холодные блюда</b>								
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00	
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	50	1,02	3,38	4,35	51,90	
	8740	Виноград свежий Виноград свежий	60	3,70	3,70	96,10	432,50	
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46	
<b>Первые блюда</b>								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
<b>Вторые блюда</b>								
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
<b>Гарниры и соусы</b>								
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	2,87	4,10	27,90	159,98	
<b>Третьи блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72	
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48	
<b>Итого:</b>				<b>80,00</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_ Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.4.4.390-20

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ Т.В. Солоднева

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35



E-mail: [eda0910@mail.ru](mailto:eda0910@mail.ru)