



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

# МЕНЮ

на 03.12.2021

МБУ "Школа № 93"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5867	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	230	36,20	2,07	0,46	18,63	86,94
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	24,00	5,59	1,76	39,81	197,40
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
<b>Итого:</b>				<b>96,20</b>	<b>13,38</b>	<b>7,08</b>	<b>89,44</b>	<b>475,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,45</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	24,00	5,59	1,76	39,81	197,40
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>8,66</b>	<b>4,27</b>	<b>66,00</b>	<b>337,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,50</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	24,00	5,59	1,76	39,81	197,40
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>8,66</b>	<b>4,27</b>	<b>66,00</b>	<b>337,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,50</b>			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
Таб.№24/96	5169	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	33,70	0,86	0,65	22,15	97,89
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	15749	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур СМ/Р Минтай филе / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	31,00	7,21	6,02	5,33	104,34
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>110,70</b>	<b>23,66</b>	<b>21,41</b>	<b>95,20</b>	<b>668,12</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,93</b>			

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76

ТТК	15749	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур СМ/Р Минтай филе / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	31,00	7,21	6,02	5,33	104,34
-----	-------	---	----	-------	------	------	------	--------

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>20,60</b>	<b>20,35</b>	<b>60,77</b>	<b>508,62</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,06</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	15749	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур СМ/Р Минтай филе / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	31,00	7,21	6,02	5,33	104,34
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>20,60</b>	<b>20,35</b>	<b>60,77</b>	<b>508,62</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,06</b>				

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
33/96	8991	Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Капуста свежая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	50	1,24	2,58	5,42	49,86
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	6,20	0,50	58,60	263,70
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,50	0,11	4,46	20,79
<b>Первые блюда</b>							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
<b>Вторые блюда</b>							
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
ТТК	17168	Наггетсы натуральные в красной панировке Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	55	11,51	7,13	10,47	152,08
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48
<b>Итого:</b>			<b>80,00</b>				

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

