



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

# МЕНЮ

на 04.10.2021



МБУ "Школа № 93"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,10	6,97	6,53	12,99	138,61
№307/97	2952	Каша молочная пшенная вязкая с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	200/5	27,00	9,00	8,68	41,42	279,80
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	9473	Виноград свежий Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,97
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>17,20</b>	<b>15,85</b>	<b>78,97</b>	<b>527,29</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,58</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
№307/97	2952	Каша молочная пшенная вязкая с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	200/5	27,00	9,00	8,68	41,42	279,80
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	9473	Виноград свежий Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,97
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>16,92</b>	<b>15,17</b>	<b>86,54</b>	<b>550,33</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,21</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
№307/97	2952	Каша молочная пшенная вязкая с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	200/5	27,00	9,00	8,68	41,42	279,80
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	9473	Виноград свежий Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,97
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>16,92</b>	<b>15,17</b>	<b>86,54</b>	<b>550,33</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,21</b>			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,60	0,34	0,06	1,16	6,54
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				<b>73,60</b>	<b>27,33</b>	<b>19,38</b>	<b>91,65</b>	<b>650,33</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,64</b>			

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------	------------------

рецептур	блюда	наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
----------	-------	--------------	-----	------	-------	------	----------	------

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>27,10</b>	<b>19,34</b>	<b>90,78</b>	<b>645,57</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,57</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>27,10</b>	<b>19,34</b>	<b>90,78</b>	<b>645,57</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,57</b>			

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
<b>Первые блюда</b>							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	10,08	9,30	1,89	131,55
<b>Гарниры и соусы</b>							
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	17595	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44

**Мучные изделия**

№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	2,36	3,87	18,52	118,35
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07

**Итого: 80,00**Зав. производством Сычева Н. И.Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2.4.0590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

