



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

# МЕНЮ

на 04.12.2024

МБУ "Школа № 93"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                    |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135     | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное   | 50         | 33,00        | 6,00             | 7,40         | 3,00          | 102,58        |
| 317,529/97         | 1702      | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 14,00        | 16,83            | 4,79         | 35,18         | 251,15        |
|                    | 5709      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 25         | 3,58         | 0,22             | 0,03         | 0,47          | 3,03          |
| 698/97             | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 15,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40         | 115,94        |
| ПП                 | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 3,00         | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| №766/04            | 2379      | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное | 50         | 6,00         | 4,25             | 3,17         | 29,65         | 164,13        |
| <b>Итого:</b>      |           |   | <b>505</b> | <b>74,58</b> | <b>29,76</b>     | <b>15,81</b> | <b>111,46</b> | <b>707,15</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |   |            |              | <b>9,29</b>      |              |               |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с ОВЗ с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135     | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50         | 33,00        | 6,00             | 7,40         | 3,00         | 102,58        |
| 317,529/97         | 1702      | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная        | 150        | 14,00        | 16,83            | 4,79         | 35,18        | 251,15        |
| 698/97             | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота       | 200        | 15,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40        | 115,94        |
| пром               | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 4,40         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>      |           |   | <b>440</b> | <b>66,40</b> | <b>26,05</b>     | <b>12,69</b> | <b>86,26</b> | <b>563,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |   |            |              | <b>7,19</b>      |              |              |               |

**по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135     | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50         | 33,00        | 6,00             | 7,40         | 3,00         | 102,58        |
| 317,529/97         | 1702      | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная        | 150        | 14,00        | 16,83            | 4,79         | 35,18        | 251,15        |
| 698/97             | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота       | 200        | 15,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40        | 115,94        |
| пром               | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 4,40         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>      |           |   | <b>440</b> | <b>66,40</b> | <b>26,05</b>     | <b>12,69</b> | <b>86,26</b> | <b>563,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |   |            |              | <b>7,19</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135     | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50         | 33,00        | 6,00             | 7,40         | 3,00         | 102,58        |
| 317,529/97         | 1702      | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная        | 150        | 14,00        | 16,83            | 4,79         | 35,18        | 251,15        |
| 698/97             | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота       | 200        | 15,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40        | 115,94        |
| пром               | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 4,40         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| Таб.№24/96         | 10417     | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                         | 85         | 20,35        | 0,68             | 0,17         | 6,38         | 29,77         |
| <b>Итого:</b>      |           |   | <b>525</b> | <b>86,75</b> | <b>26,73</b>     | <b>12,86</b> | <b>92,64</b> | <b>593,20</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |   |            |              | <b>7,72</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                    |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135     | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50        | 33,00     | 6,00             | 7,40 | 3,00     | 102,58 |
| 317,529/97         | 1702      | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная        | 150       | 14,00     | 16,83            | 4,79 | 35,18    | 251,15 |
| 698/97             | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота       | 200       | 15,00     | 0,18             | 0,18 | 28,40    | 115,94 |
| пром               | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40        | 4,40      | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |

|            |       |   |    |       |      |      |      |       |
|------------|-------|---|----|-------|------|------|------|-------|
| Таб.№24/96 | 10417 | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие | 85 | 20,35 | 0,68 | 0,17 | 6,38 | 29,77 |
|------------|-------|---|----|-------|------|------|------|-------|

**Итого:** 525 86,75 26,73 12,86 92,64 593,20  
**Итого ХЕ:** 7,72

**витаминация**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20032     | Гематоген в асс 40гр.<br>Гематоген в асс 40гр.(1/18) | 40        | 19,81     | 2,80             | 1,36 | 32,80    | 154,64 |

**Итого:** 40 19,81 2,80 1,36 32,80 154,64  
**Итого ХЕ:** 2,73

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК                    | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
| ПП                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ТТК                    | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35        | 9,00      | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Таб.№24/96             | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 90        | 12,83     | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |

**Итого:** 705 104,43 35,81 29,52 96,15 795,02  
**Итого ХЕ:** 8,01

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с ОВЗ с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК                    | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
| ПП                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 580 82,60 33,81 23,42 71,57 633,80  
**Итого ХЕ:** 5,96

**11 класс**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК                    | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
| ПП                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

**Итого:** 580 82,60 33,81 23,42 71,57 633,80  
**Итого ХЕ:** 5,96

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК                    | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
| ПП                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Таб.№24/96             | 6652      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 180       | 38,86     | 2,70             | 0,90  | 37,80    | 170,10 |

**Итого:** 760 121,46 36,51 24,32 109,37 803,90  
**Итого ХЕ:** 9,11

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                        |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 15,00         | 11,31            | 9,48         | 15,80         | 193,72        |
| ТТК                    | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150        | 55,00         | 20,21            | 13,70        | 34,10         | 342,00        |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,01             | 0,01         | 6,92          | 27,76         |
| ПП                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30         | 2,60          | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| Таб.№24/96             | 6652      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 180        | 38,86         | 2,70             | 0,90         | 37,80         | 170,10        |
| <b>Итого:</b>          |           |  | <b>760</b> | <b>121,46</b> | <b>36,51</b>     | <b>24,32</b> | <b>109,37</b> | <b>803,90</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>       |           |  |            |               | <b>9,11</b>      |              |               |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                        |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 15,00         | 11,31            | 9,48         | 15,80        | 193,72        |
| ТТК                    | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150        | 55,00         | 20,21            | 13,70        | 34,10        | 342,00        |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,01             | 0,01         | 6,92         | 27,76         |
| ПП                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30         | 2,60          | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| ТТК                    | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35         | 9,00          | 1,64             | 5,74         | 14,41        | 115,86        |
| Таб.№24/96             | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 90         | 12,83         | 0,36             | 0,36         | 10,17        | 45,36         |
| <b>Итого:</b>          |           |  | <b>705</b> | <b>104,43</b> | <b>35,81</b>     | <b>29,52</b> | <b>96,15</b> | <b>795,02</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>       |           |  |            |               | <b>8,01</b>      |              |              |               |

**витаминизация**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                              | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |              |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл        |
| Таб.24/96        | 6673      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 85        | 19,81        | 1,28             | 0,43        | 17,85        | 80,39        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>85</b> | <b>19,81</b> | <b>1,28</b>      | <b>0,43</b> | <b>17,85</b> | <b>80,39</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>1,49</b>      |             |              |              |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         |                  |             | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50         | 30,86        | 4,50             | 7,61        | 15,37        | 147,98        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>250</b> | <b>35,86</b> | <b>4,50</b>      | <b>7,61</b> | <b>30,34</b> | <b>214,16</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>2,53</b>      |             |              |               |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         |                  |             | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50         | 30,86        | 4,50             | 7,61        | 15,37        | 147,98        |
| ТТК              | 18232     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 80         | 18,27        | 1,25             | 0,42        | 17,43        | 78,44         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>330</b> | <b>54,13</b> | <b>5,74</b>      | <b>8,03</b> | <b>47,77</b> | <b>292,60</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>3,98</b>      |             |              |               |

**Витаминизация**

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20349     | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.<br>Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. | 32        | 19,81        | 2,36             | 5,28        | 22,08        | 145,28        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>32</b> | <b>19,81</b> | <b>2,36</b>      | <b>5,28</b> | <b>22,08</b> | <b>145,28</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>1,84</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование  | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 20329     | <b>Салат Сельдь под шубой (филе)</b><br>Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф   | 50            | 1,22             | 5,70  | 3,23     | 69,12  |
| ТТК                    | 10362     | <b>Салат из крабовых палочек с капустой</b><br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)               | 50            | 2,06             | 6,19  | 2,85     | 75,35  |
| Сб.рец.Москва 2022г.   | 20006     | <b>Салат Оливье с ветчиной</b><br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)                | 50            | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| Сб.рец. Москва 2022г.  | 20030     | <b>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)</b><br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)  | 75            | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
| ТТК                    | 17396     | <b>Желе из ягоды</b><br>Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин   | 100           | 0,57             | 0,04  | 19,79    | 81,78  |
| Таб.№24/96             | 3378      | <b>Десерт фруктовый (мандарин)</b><br>Мандарины свежие  | 100           | 0,80             | 0,20  | 7,50     | 35,00  |
| ТАБ №24/96             | 5167      | <b>Виноград свежий</b><br>Виноград свежий в асс.  | 80            | 0,50             | 0,50  | 12,81    | 57,74  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 138/96                 | 15249     | <b>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне</b><br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200           | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 19299     | <b>Пельмени отварные с курицей,с маслом</b><br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150           | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| ТТК                    | 20290     | <b>Блинчики с вареной сгущенкой</b><br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное   | 160           | 25,60            | 14,96 | 33,12    | 369,50 |
| ТТК                    | 13432     | <b>Котлета натур.куриная на косточке</b><br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное  | 75            | 18,86            | 22,29 | 0,23     | 276,97 |
| 401/96                 | 12834     | <b>Гуляш из свинины (окорок)</b><br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 40/40         | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
|                        | 13177     | <b>Медальоны куриные с сыром</b><br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное   | 55            | 10,97            | 17,67 | 2,12     | 211,36 |
| ТТК                    | 19743     | <b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b><br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.  | 50            | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |               |                  |       |          |        |
| 460/2013 Самар.обл.    | 6069      | <b>Рис отварной с овощами</b><br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 150           | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 200/96                 | 16303     | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель п/ф  | 150           | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| 469/96                 | 15763     | <b>Спагетти (макаронны) отварные</b><br>Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150           | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |               |                  |       |          |        |
| ПП                     | 12649     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте  | 20            | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                    | 20251     | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной   | 20            | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 17756     | <b>Ватрушка Ароматная</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Вода / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50            | 3,17             | 1,94  | 19,62    | 108,61 |
| ТТК                    | 14058     | <b>Бантик шоколадный</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное                          | 50            | 3,90             | 3,60  | 28,74    | 162,96 |
| №775/04                | 278       | <b>Булочка Российская</b><br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  | 60            | 4,54             | 5,28  | 36,87    | 213,16 |
| <b>Итого:</b>          |           |   | <b>130,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производство: Свищева Н.И.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.4.3990.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru