



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 05.09.2022

МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	5,20	0,20	0,20	4,90	22,20
<b>Итого:</b>				<b>62,20</b>	<b>18,67</b>	<b>16,88</b>	<b>87,35</b>	<b>576,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,28</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	6,80	0,28	0,28	6,86	31,08
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>18,75</b>	<b>16,96</b>	<b>89,31</b>	<b>584,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,44</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	6,80	0,28	0,28	6,86	31,08
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>18,75</b>	<b>16,96</b>	<b>89,31</b>	<b>584,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,44</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
698/1997	19288	Компот из сливы Компот из сливы свежей: (Вода / Сахар песок / Слива свежая / Лимонная кислота)	180	9,00	0,32	0,12	25,51	104,41
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	7,70	0,54	0,12	4,86	22,68
<b>Итого:</b>				<b>87,10</b>	<b>26,68</b>	<b>22,15</b>	<b>104,33</b>	<b>723,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,69</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18818	<b>Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)</b> Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/04	1669	<b>Макаронны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5154	<b>Помидор свежий</b> Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
698/1997	19288	<b>Компот из сливы</b> Компот из сливы свежей: (Вода / Сахар песок / Слива свежая / Лимонная кислота)	180	9,00	0,32	0,12	25,51	104,41
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>26,14</b>	<b>22,03</b>	<b>99,47</b>	<b>700,70</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>8,29</b>					

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18818	<b>Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)</b> Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/04	1669	<b>Макаронны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5154	<b>Помидор свежий</b> Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
698/1997	19288	<b>Компот из сливы</b> Компот из сливы свежей: (Вода / Сахар песок / Слива свежая / Лимонная кислота)	180	9,00	0,32	0,12	25,51	104,41
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>26,14</b>	<b>22,03</b>	<b>99,47</b>	<b>700,70</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>8,29</b>					

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
	10563	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
Таб №24/96г	9515	<b>Арбуз очищенный</b> Арбуз св.	150	1,73	0,29	16,70	76,33
ТТК	7094	<b>Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.)</b> Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
49/2013	8088	<b>Салат "Ароматный"</b> Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
<b>Первые блюда</b>							
132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
<b>Вторые блюда</b>							
	17940	<b>Блинчики с молоком сгущ.</b> Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
ТТК	17168	<b>Наггетсы натуральные в красной панировке</b> Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	55	11,51	7,13	10,47	152,08
ТТК	18963	<b>Котлета Пожарская</b> Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
423/96	1186	<b>Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)</b> Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	145	<b>Картофельное пюре</b> Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
465/96;511/3/04	1004	<b>Рис отварной</b> Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14

**Третьи блюда**

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Мучные изделия**

ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82

**Итого: 100,00**

Зав.производства Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3.2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

