



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 06.05.2022



МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,75	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>14,45</b>	<b>19,37</b>	<b>70,85</b>	<b>515,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,90</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,75	2,66	0,28	17,22	82,04
	16494	Печенье Сахарное 2шт.		4,05	2,40	2,70	23,40	129,00
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>16,34</b>	<b>21,59</b>	<b>82,39</b>	<b>590,73</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,87</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,75	2,66	0,28	17,22	82,04
	16494	Печенье Сахарное 2шт.		4,05	2,40	2,70	23,40	129,00
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>16,34</b>	<b>21,59</b>	<b>82,39</b>	<b>590,73</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,87</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
309/96 акт 10,12,18	244	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф пбг / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста / Лимонная кислота	50/50	33,00	11,91	5,63	5,11	118,75
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36

646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

Таб.№24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	21,25	1,26	0,28	11,34	52,92
------------	-------	---	-----	-------	------	------	-------	-------

**Итого:** 103,65 28,63 19,89 106,06 717,76  
**Итого ХЕ:** 8,84

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	33,00	5,45	3,60	5,49	76,12
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого:** 79,40 20,84 17,55 94,67 620,03  
**Итого ХЕ:** 7,89

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	33,00	5,45	3,60	5,49	76,12
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого:** 79,40 20,84 17,55 94,67 620,03  
**Итого ХЕ:** 7,89

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
Таб.№24/96	12751	Десерт фруктовый (киви) Киви	50	0,40	0,20	4,05	19,60

**Первые блюда**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
--------	-------	---	-----	------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95

**Гарниры и соусы**

200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
--------	------	-------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
---------------------	-----	--	-----	------	------	-------	--------

**Третьи блюда**

628/96	10781	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	<b>Хлеб ржанопшеничный</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Мучные изделия</b>							
695/96	11577	<b>Ватрушка с повидлом</b> Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Повидло / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ТТК	14182	<b>Трубочка слоёная в ассортименте</b> Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

**Итого: 100,00**

Зав. производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

