



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 06.09.2022



МБУ "Школа № 93"

класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №2 от 07.10.2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,20 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Итого: | | | | 62,20 | 18,18 | 14,03 | 80,03 | 519,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,67 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №2 от 07.10.2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Таб.№24/96 | 2382 | Огурец свежий Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,80 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Итого: | | | | 63,80 | 19,01 | 14,12 | 85,14 | 543,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,10 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №2 от 07.10.2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 30,00 | 6,20 | 7,58 | 3,10 | 105,40 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Таб.№24/96 | 2382 | Огурец свежий Огурец свежий | 50 | 7,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,80 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Итого: | | | | 63,80 | 19,01 | 14,12 | 85,14 | 543,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,10 | | | |

класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 466/96;512/3/2 004 | 6528 | Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| Таб.№24/96 | 6814 | Помидор свежий Помидор свежий | 45 | 6,70 | 0,50 | 0,09 | 1,74 | 9,77 |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------|--|----|------|------|------|-------|--------|
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |
| №766/04 | 2379 | Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,17 | 29,65 | 164,13 |

Итого: 87,10 30,69 35,17 135,72 982,13
Итого ХЕ: 11,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 466/96;512/3/2 004 | 6528 | Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий Помидор свежий | 30 | 5,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |

Итого: 79,40 26,28 31,97 105,49 814,77
Итого ХЕ: 8,79

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 13,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 466/96;512/3/2 004 | 6528 | Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 15,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий Помидор свежий | 30 | 5,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 |
| 646/96 | 11813 | Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок | 180 | 8,00 | 0,13 | 0,01 | 21,89 | 88,17 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |

Итого: 79,40 26,28 31,97 105,49 814,77
Итого ХЕ: 8,79

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 43/97 | 11525 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный | 50 | 1,01 | 3,44 | 4,50 | 53,00 |
| 36/97 | 8453 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий) | 60 | 0,35 | 3,02 | 1,55 | 34,78 |
| ТТК | 5700 | Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий | 60 | 0,81 | 0,10 | 13,87 | 59,62 |
| Таб.№25 1998 | 5102 | Виноград свежий Виноград свежий | 75 | 0,47 | 0,47 | 12,01 | 54,15 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| | 17940 | Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное | 165/15 | 9,01 | 13,00 | 44,68 | 331,74 |
| ТТК | 17278 | Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей | 47 | 6,89 | 7,74 | 1,25 | 102,18 |
| 455/96 | 7259 | Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная | 50 | 8,22 | 18,30 | 10,56 | 239,82 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|---------------|------|------|-------|--------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 17101 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| №766/04 | 2379 | Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло | 50 | 4,25 | 3,17 | 29,65 | 164,13 |
| Итого: | | | 100,00 | | | | |

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за качество _____
СанПин 2 / 2.4. 590-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"** _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru