



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

# МЕНЮ

на 06.10.2021

МБУ "Школа № 93"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	45,00	14,05	15,66	30,49	319,10
ТТК	16983	Соус Десертный из ягоды Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Вода / Ягода замороженная (смесь))	10	2,00	0,03	0,01	6,76	27,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	8740	Виноград свежий Виноград свежий	60	9,10	3,70	3,70	96,10	432,50
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>18,58</b>	<b>19,58</b>	<b>146,82</b>	<b>837,81</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>12,23</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	45,00	14,05	15,66	30,49	319,10
ТТК	16983	Соус Десертный из ягоды Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Вода / Ягода замороженная (смесь))	10	2,00	0,03	0,01	6,76	27,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	7,00	0,93	0,31	13,02	58,59
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>15,81</b>	<b>16,19</b>	<b>63,74</b>	<b>463,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,31</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	45,00	14,05	15,66	30,49	319,10
ТТК	16983	Соус Десертный из ягоды Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Вода / Ягода замороженная (смесь))	10	2,00	0,03	0,01	6,76	27,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	7,00	0,93	0,31	13,02	58,59
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>15,81</b>	<b>16,19</b>	<b>63,74</b>	<b>463,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,31</b>			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	11406	шницель натуральный рулетный (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89
215/96	8455	Рагу овощное с соусом томатным Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Перец черный молотый / Лавровый лист / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста свежая п/ф очищ.	100	13,00	1,70	5,73	11,01	102,44
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	2,60	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>				<b>73,60</b>	<b>27,93</b>	<b>25,94</b>	<b>65,38</b>	<b>606,73</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,45</b>			

## Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
123/2014 ДеЛи плюс	14194	Салат Сельдь под шубой Салат Сельдь под шубой: (Сельдь соленая / Картофель(очищенный) / Соус майонезный / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	40	3,38	6,98	2,83	87,67

ТТК	7847	<b>Салат из крабовых палочек с капустой</b> Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
-----	------	--	----	------	------	------	-------

	10888	Виноград свежий Виноград свежий	90	0,56	0,56	14,41	64,96
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	10,08	9,30	1,89	131,55
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47

**Итого: 80,00**

Зав.производствам Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru