



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 06.12.2021



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9300	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	175	38,20	0,70	0,53	18,03	79,69
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	29,00	6,04	10,15	39,71	274,35
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:				96,20	13,19	18,86	81,92	550,22
Итого ХЕ:					6,83			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	29,00	6,04	10,15	39,71	274,35
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				57,00	11,40	16,94	63,72	452,98
Итого ХЕ:					5,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	29,00	6,04	10,15	39,71	274,35
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				57,00	11,40	16,94	63,72	452,98
Итого ХЕ:					5,31			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	160	17,70	0,64	0,64	15,68	71,04
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	19019	Морс 0,2л "Лесные ягоды"		27,00			12,00	48,00
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				110,70	24,74	27,54	96,78	733,93
Итого ХЕ:					8,07			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41

240/02	3000	Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	30	31,00	0,34	13,43	1,00	110,41
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09

646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 22,52 26,58 78,70 644,09
Итого ХЕ: 6,56

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 22,52 26,58 78,70 644,09
Итого ХЕ: 6,56

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Холодные блюда

43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	50	6,60	0,80	114,80	492,80
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39

Первые блюда

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
--------	-------	---	-----	------	------	-------	--------

Изделия цеха

ТТК	18952	Котлета Пожарская п/ф 56гр.(цех) Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Яйцо свежее / Масло сливочное / Соль йодированная / Сухари панировочные	шт	7,93	5,78	6,66	110,38
-----	-------	--	----	------	------	------	--------

Вторые блюда

240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	6,54	13,45	7,80	178,41
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25


Хлеб

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Итого: 80,00

Зав.производства  Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3.2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

