



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 08.04.2022

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	110/10	30,00	6,01	8,67	29,81	221,27
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
УКС	7789	Пицца с ветчиной Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное	50	26,00	6,63	9,66	15,39	175,02
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	10,75	0,30	0,30	7,35	33,30
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>12,94</b>	<b>18,63</b>	<b>65,75</b>	<b>482,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,48</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	110/10	30,00	6,01	8,67	29,81	221,27
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,80	0,16	0,03	19,20	77,71
УКС	7789	Пицца с ветчиной Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное	50	26,00	6,63	9,66	15,39	175,02
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>12,80</b>	<b>18,36</b>	<b>64,40</b>	<b>474,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,37</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	110/10	30,00	6,01	8,67	29,81	221,27
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,80	0,16	0,03	19,20	77,71
УКС	7789	Пицца с ветчиной Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное	50	26,00	6,63	9,66	15,39	175,02
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>12,80</b>	<b>18,36</b>	<b>64,40</b>	<b>474,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,37</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/100	50,00	11,51	12,14	26,66	261,90
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	15,25	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Итого:</b>				<b>103,65</b>	<b>16,79</b>	<b>16,81</b>	<b>84,91</b>	<b>558,05</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,08</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/100	50,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

**Итого:** 79,40 16,63 16,68 68,37 490,11  
**Итого ХЕ:** 5,70

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная	30/100	50,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 79,40 16,63 16,68 68,37 490,11  
**Итого ХЕ:** 5,70

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Холодные блюда**

ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо, лук, картоф, морк. свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо, лук, картоф, морк. свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
63/13	17951	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Лимон свежий / Сахар песок	50	0,26	0,05	9,22	38,36
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
49/2013	18518	Салат "Ароматный" Салат Ароматный (кап. молодая): (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная)	40	0,04	4,00	0,10	36,53

**Первые блюда**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

**Вторые блюда**

664/96	15209	Пельмени отварные с соусом Пельмени куриные п/ф замороженные / Соус Юса для детей	150/5	13,76	19,32	18,77	303,99
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59

**Гарниры и соусы**

469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45

**Мучные изделия**

ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

**Итого:** 100,00

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.1.2.4.6300-20

УТВЕРЖДАЮ:  / \_\_\_\_\_ /  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ / Т.В. Солоднева

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru