



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 08.12.2021

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	220	30,20	3,30	1,10	46,20	207,90
№ 296/94	5080	Пудинг творожный со сгущенным молоком творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин	100/20	51,00	17,14	11,61	34,93	312,77
ТТК	11505	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	160	15,00	0,14	0,11	22,79	92,71
<b>Итого:</b>				<b>96,20</b>	<b>20,58</b>	<b>12,82</b>	<b>103,92</b>	<b>613,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,66</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86
№ 296/94	13716	Пудинг творожный со сгущенным молоком Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Молоко сгущенное	100/10	47,00	16,50	10,79	29,94	282,87
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,56</b>	<b>11,25</b>	<b>49,78</b>	<b>370,65</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,15</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86
№ 296/94	13716	Пудинг творожный со сгущенным молоком Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Молоко сгущенное	100/10	47,00	16,50	10,79	29,94	282,87
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,56</b>	<b>11,25</b>	<b>49,78</b>	<b>370,65</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,15</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5978	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	180	28,70	1,62	0,36	14,58	68,04
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	17746	Вафли в асс.		6,00	1,38	10,36	19,20	174,20
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>110,70</b>	<b>30,03</b>	<b>31,70</b>	<b>124,31</b>	<b>901,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,36</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
--------	-----	---	-----	-------	------	------	-------	-------

698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 71,00 24,91 20,12 77,71 591,52  
**Итого ХЕ:** 6,48

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 71,00 24,91 20,12 77,71 591,52  
**Итого ХЕ:** 6,48

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Холодные блюда**

ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
617/96	11251	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	55/10	0,26	0,26	26,43	109,10

**Первые блюда**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
---------	------	--	----	------	------	------	--------

**Изделия цеха**

ТТК	18952	Котлета Пожарская п/ф 56гр.(цех) Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Яйцо свежее / Масло сливочное / Соль йодированная / Сухари панировочные	шт	7,93	5,78	6,66	110,38
-----	-------	--	----	------	------	------	--------

**Гарниры и соусы**

482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Мучные изделия**

ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47

**Хлеб**

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

**Итого:** 80,00

Зав.производствам Сычева Н. И.

Ответственный за питание /  
СанПиН 2.3.2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.



E-mail: [eda0910@mail.ru](mailto:eda0910@mail.ru)