



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 09.04.2022

МБУ "Школа № 93"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,80	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				63,80	11,33	13,32	54,36	382,62
Итого ХЕ:					4,53			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,80	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				63,80	11,33	13,32	54,36	382,62
Итого ХЕ:					4,53			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	54,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				79,40	23,55	17,91	69,40	533,02
Итого ХЕ:					5,78			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	54,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				79,40	23,55	17,91	69,40	533,02
Итого ХЕ:					5,78			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	50	11,30	25,30	47,10	461,30
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком гущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стуженное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	17102	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
Мучные изделия							
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
Итого:			100,00				

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____
СанПин 2 / 24 / 090-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru