

ПП

15288



Согласовано: Зам. директора по учебнотелитательной работе МБУ "Школа № 93" Пронина И.С.

МЕНЮ

на 09.10.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, OB3 с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20525	Изделие колбасное из мяса кур Молодежные изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ	90	12,88	7,82	2,30	131,10	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пп	15288	Батон в ассортименте _{Батон}	20	1,50	0,58	10,28	52,34	
Таб.24/96	10103	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	

Итого: Итого XE: 530

20,26

14,34

71,34

5,95

501,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 кла		класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс					
Сборник	Код	Наименование	Выход Пищевая ценн гр. Белки Жиры Углево Молодежные мб 90 12,88 7,82 2,30 150 5,60 5,66 35,8	ая ценності	-		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20525	Изделие колбасное из мяса кур Молодежные изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ	90	12,88	7,82	2,30	131,10
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Yaň c caxapom Para / Haň uspuniá (pospora): /Para / Haň uspuniá (posporuší)) / Caxap pospi	200			14,97	66,18

 20
 1,50
 0,58
 10,28
 52,34

 Итого: 460
 19,98
 14,06
 63,43
 466,46

 Итого XE:
 5,29

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песон

Батон в ассортименте

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20323	Изделие колбасное из мяса кур Молодежные Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ	90	12,88	7,82	2,30	131,10
469/96	13/63	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	209	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	13200	Батон в ассортименте _{Батон}	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	3023	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58

Итого: 570 20,97 14,28 72,34 508,04 Итого XE: 6,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник Код		Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк		Изделие колбасное из мяса кур Молодежные Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ	90	12,88	7,82	2,30	131,10
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13200	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	0020	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58

Итого: 570 20,97 14,28 72,34 508,04 Итого XE: 6,03

Обел бесплатный лля обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

	ООЕД	есплатный для обучающихся с т по 4 класс во вторую смену						
Сборник	Код	Наимонование	Выход		Пищев	ая ценность		1
рецептур	бпюла	Наименование	гр	Бепки	Жиры	Угпеводы	Ккапп	1

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла ліф / Капуста свежая ліф (очщенная) / Картофель піф / Морковь свежая піф / Лук репчатый піф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядины) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мукя в/с / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	720	22.58	23.63	101.85	710.37

Итого ХЕ:

8,49

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 кла	CC
--	----

Сборник	Код	Наименование			Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
456/04		Зразы рубленные из говядины яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень	50	7,39	9,05	7,61	141,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	640	16,56	18,29	74,63	535,71

Итого ХЕ:

16,56

6,22

6,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник Код		Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
456/04	3001	Зразы рубленные из говядины яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень	50	7,39	9,05	7,61	141,45	
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Итого:	640	16,56	18,29	74,63	535,71	

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Сборник Код Наименование		Выход		,		
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла г/ф / Капуста свежая г/ф (очищенная) / Картофель г/ф / Морковь свежая г/ф / Лук регчатый г/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морково свежая п/ф / Мук в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
		Итого:	790	22,86	23,84	109,06	742,22

Итого: Итого ХЕ:

9,09

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла г/ф / Капуста свежая г/ф (очищенная) / Картофель г/ф / Морковь свежая г/ф / Лук регчатый г/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядины) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
ТТК 19,06,17г.	14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70	
ПП	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
		Итого:	790	22,86	23,84	109,06	742,22	

Итого ХЕ: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

15246	Наименование Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла г/ф / Капуста свежая г/ф (очищенная) / Картофель г/ф / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	rp . 200	Белки 1,55	Жиры 4,11	Углеводы 10,25	Ккалл 84,23
15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным					
20388	Зразы рубленные из говядины: (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
3/14	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
11321	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
2974	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	40	3,04	0,32	19,68	93,76
1	3714 4233 1521 2974	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регнатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота Хлеб ржаной Улеб ржаной	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) 150 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 200 4233 КОМПОТ из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота 200 1521 Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 40	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 4233 КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота 3714 Хлеб ржаной 40 2,72 272 Хлеб лшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регічатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 4233 КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота 3714 Хлеб ржаной Доле ржаной Доле пшеничный Хлеб лшеничный Хлеб пшеничный Хл	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регічатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 4233 КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота 150 4,58 4,81 22,12 Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 4233 КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота 1521 Хлеб ржаной Длеб ржаной Длеб ржаной Длеб пшеничный Дле

Итого: 22,58 23,63 101,85 720 Итого ХЕ: 8,49

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Сборник Код Код Выход Пищевая ценность Наименование Жиры Углеводы блюда Белки Ккалл рецептур Напиток Витошка витаминизированный TTK 20528 200 9,70 38,80 Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (разв Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ттк 19734 50 4,50 7,61 15,37 147,98 сортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло

Итого: 250 4,50 7,61 25,07 186,78 Итого ХЕ: 2,09

3,07

9,09

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

врителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк		Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ттк	13734	Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло	50	4,50	7,61	15,37	147,98	
Таб.№24/96	3327	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	

Итого ХЕ: пача своболного выбора блюл за счет ролительских сре

_	газда	на свооодного выоора откод за счет родительских средств						
Сборник	Код	Наимонование	PLIVOR	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	1

Холодные блюда

Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35	
ттк	10362	Салат из крабовых палочек с капгустой: Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Крабовые палочик / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35	
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	0,68	3,09	3,47	44,41	
87/2013	13113	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51	
ттк	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67	
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74	
		Первые блюда			•			
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная киспота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
Вторые блюда								
ттк	20290	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	160	25,60	14,96	33,12	369,50	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	8,22	10,60	43,05	300,53	
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48	
ттк	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые n/ф 51r. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10	
		Гарниры и соусы		•				
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
•		Третьи блюда		-	•			
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
		Хлеб						
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ттк	20251	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
		Мучные изделия						
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76	
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08	
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодиров	50	4,56	5,19	33,24	197,91	

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производствоз

Ответственны да тил СанПиН 2.3/2 4.3598

Россия, 445043, Семарская сору турьятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru