



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 09.12.2024

МБУ "Школа № 93"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 32,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200        | 8,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70         | 9,58         | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>515</b> | <b>74,58</b> | <b>15,68</b>     | <b>16,64</b> | <b>70,23</b> | <b>493,40</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,85</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр  | 20/25      | 26,40        | 6,75             | 6,92         | 12,85        | 140,67        |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 32,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200        | 8,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>450</b> | <b>66,40</b> | <b>15,18</b>     | <b>16,75</b> | <b>62,18</b> | <b>460,18</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,18</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр  | 20/25      | 26,40        | 6,75             | 6,92         | 12,85        | 140,67        |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 32,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200        | 8,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>450</b> | <b>66,40</b> | <b>15,18</b>     | <b>16,75</b> | <b>62,18</b> | <b>460,18</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,18</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 32,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200        | 8,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 85         | 21,75        | 0,34             | 0,26         | 8,76         | 38,74         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>530</b> | <b>86,75</b> | <b>15,74</b>     | <b>16,62</b> | <b>71,08</b> | <b>496,86</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,92</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон   | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 32,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200        | 8,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 85         | 21,75        | 0,34             | 0,26         | 8,76         | 38,74         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>530</b> | <b>86,75</b> | <b>15,74</b>     | <b>16,62</b> | <b>71,08</b> | <b>496,86</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,92</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200       | 12,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное  | 70        | 50,00     | 9,11             | 12,96 | 6,35     | 178,48 |

|                  |       |   |            |               |              |              |              |               |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 472/96           | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150        | 23,00         | 3,30         | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| Таб №24/96       | 1894  | Огурец соленый<br>Огурцы соленые  | 30         | 5,00          | 0,27         | 0,03         | 0,57         | 3,63          |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233 | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,16         | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| ТТК              | 18152 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 10         | 0,60          | 0,79         | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| ПП               | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 40         | 3,83          | 2,72         | 0,52         | 15,92        | 79,24         |
| <b>Итого:</b>    |       |   | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>27,29</b> | <b>30,53</b> | <b>84,51</b> | <b>721,95</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |   |            |               | <b>7,04</b>  |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00        | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное  | 70         | 50,00        | 9,11             | 12,96        | 6,35         | 178,48        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 100        | 15,00        | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10         | 0,60         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>580</b> | <b>82,60</b> | <b>23,04</b>     | <b>28,38</b> | <b>53,75</b> | <b>568,86</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,48</b>      |              |              |               |

**11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00        | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное  | 70         | 50,00        | 9,11             | 12,96        | 6,35         | 178,48        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 100        | 15,00        | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10         | 0,60         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>580</b> | <b>82,60</b> | <b>23,04</b>     | <b>28,38</b> | <b>53,75</b> | <b>568,86</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,48</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00         | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное  | 70         | 50,00         | 9,11             | 12,96        | 6,35         | 178,48        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 100        | 15,00         | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10         | 0,60          | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| Таб.№24/96       | 5198      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 150        | 38,86         | 0,60             | 0,45         | 15,45        | 68,25         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>730</b> | <b>121,46</b> | <b>23,64</b>     | <b>28,83</b> | <b>69,20</b> | <b>637,11</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>5,77</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00         | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное  | 70         | 50,00         | 9,11             | 12,96        | 6,35         | 178,48        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 100        | 15,00         | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10         | 0,60          | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| Таб.№24/96       | 5198      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 150        | 38,86         | 0,60             | 0,45         | 15,45        | 68,25         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>730</b> | <b>121,46</b> | <b>23,64</b>     | <b>28,83</b> | <b>69,20</b> | <b>637,11</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>5,77</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00         | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 20319     | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное  | 70         | 50,00         | 9,11             | 12,96        | 6,35         | 178,48        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 23,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 30         | 5,00          | 0,27             | 0,03         | 0,57         | 3,63          |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 10,00         | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10         | 0,60          | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 40         | 3,83          | 2,72             | 0,52         | 15,92        | 79,24         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>27,29</b>     | <b>30,53</b> | <b>84,51</b> | <b>721,95</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>7,04</b>      |              |              |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00        | 0,16             | 0,06        | 21,88        | 88,70         |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50         | 25,86        | 7,57             | 4,37        | 22,09        | 157,97        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>250</b> | <b>35,86</b> | <b>7,73</b>      | <b>4,43</b> | <b>43,97</b> | <b>246,67</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>3,66</b>      |             |              |               |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00        | 0,16             | 0,06        | 21,88        | 88,70         |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50         | 25,86        | 7,57             | 4,37        | 22,09        | 157,97        |
| Таб.№24/96       | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 70         | 18,27        | 0,28             | 0,21        | 7,21         | 31,85         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>320</b> | <b>54,13</b> | <b>8,01</b>      | <b>4,64</b> | <b>51,18</b> | <b>278,52</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>4,27</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов      | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |   |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| <b>Холодные блюда</b> |           |   |       |                  |      |          |       |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                       | 75    | 0,13             | 4,13 | 0,44     | 39,51 |
| Сб.реп.Москва 2022г.  | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50    | 1,44             | 2,54 | 2,68     | 39,35 |
| 49/2013               | 9089      | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)  | 70    | 0,90             | 7,00 | 2,40     | 76,20 |
| ТТК                   | 17396     | Желе из ягоды<br>Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин  | 100   | 0,57             | 0,04 | 19,79    | 81,78 |
| ТТК                   | 18186     | Салат Мимоза (конс. рыб.,лук зел.,яйцо,соус)<br>Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый  | 50    | 1,70             | 1,56 | 2,23     | 29,81 |
| Таб.№24/96            | 3378      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 100   | 0,80             | 0,20 | 7,50     | 35,00 |

**Первые блюда**

|        |       |  |     |       |       |       |        |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |   |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МЕ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)            | 200   | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| ТТК    | 20290 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное  | 160   | 25,60 | 14,96 | 33,12 | 369,50 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| ТТК    | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное   | 75    | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |
|        | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное  | 55    | 10,97 | 17,67 | 2,12  | 211,36 |

|                        |       |   |                      |      |       |       |        |
|------------------------|-------|---|----------------------|------|-------|-------|--------|
| ТТК                    | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                     | 50                   | 7,04 | 19,80 | 0,19  | 207,12 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |       |   |                      |      |       |       |        |
| 460/2013 Самар.обл.    | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150                  | 3,72 | 5,51  | 37,12 | 212,90 |
| 464/96                 | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150                  | 4,58 | 4,81  | 22,12 | 150,09 |
| 469/96                 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150                  | 5,60 | 5,66  | 35,88 | 216,84 |
| <b>Третьи блюда</b>    |       |   |                      |      |       |       |        |
| 628/96г.               | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200                  |      |       | 14,97 | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |       |   |                      |      |       |       |        |
| ПП                     | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20                   | 1,52 | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| ТТК                    | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 20                   | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |
| <b>Мучные изделия</b>  |       |   |                      |      |       |       |        |
| ТТК                    | 2316  | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                     | 50                   | 4,04 | 3,38  | 29,56 | 164,82 |
| ТТК                    | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35                   | 1,64 | 5,74  | 14,41 | 115,86 |
| № 107/08 Муч.          | 2371  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50                   | 4,15 | 3,90  | 29,51 | 169,74 |
|                        |       |   | <b>Итого: 130,00</b> |      |       |       |        |

Зав.производство: Свищева Н.И.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.3598-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru