



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 10.01.2022

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол <small>Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/10	31,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <small>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</small>	160	9,20	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
<b>Итого:</b>				<b>62,20</b>	<b>12,54</b>	<b>20,09</b>	<b>91,29</b>	<b>596,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,61</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол <small>Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/10	31,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода</small>	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>12,44</b>	<b>20,05</b>	<b>81,14</b>	<b>554,81</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,76</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол <small>Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/10	31,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода</small>	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее</small>	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>12,44</b>	<b>20,05</b>	<b>81,14</b>	<b>554,81</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,76</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода</small>	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное</small>	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	15868	Морс черносмординовый (концентрат) <small>Концентрат черносмор. / Вода</small>	160	12,00			13,20	52,80
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
тТК	18449	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	70	11,10	0,63	0,14	5,67	26,46
<b>Итого:</b>				<b>87,10</b>	<b>28,67</b>	<b>29,68</b>	<b>82,83</b>	<b>713,10</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,90</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода</small>	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное</small>	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66

ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81

Итого: 71,00 28,20 29,57 83,16 711,55  
Итого ХЕ: 6,93

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81

Итого: 71,00 28,20 29,57 83,16 711,55  
Итого ХЕ: 6,93

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

**Первые блюда**

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 5бг Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42

**Гарниры и соусы**

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Мучные изделия**

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	2,36	3,87	18,52	118,35

Итого: 80,00

Зав. производством: Сычева Н. И.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.1.7.24.6590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35



E-mail: [eda0910@mail.ru](mailto:eda0910@mail.ru)