



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 10.01.2023

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	17,80	1,65	0,55	23,10	103,95
Итого:			530	67,80	24,44	22,86	84,11	639,90
Итого ХЕ:					7,01			

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	15,54	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого:			750	94,94	20,13	24,96	97,61	695,59
Итого ХЕ:					8,13			

Зав.производство: Сычева Н. И.

Ответственный за питание: _____
СанПин 2 / 24 / 590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru