





МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции									
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность		
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80	
TIK	10004	Котлеты Пикник / Масло растительное	30	32,00	3,20	14,00	3,20	174,00	
		Рис оригинальный	450	40.00	4.00	0.40	44.04	0.40.40	
TTK		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18	
		йодированная / Лавровый лист							
	5709	Огурец солёный	25	4,00	0.22	0.03	0,47	3,03	
		Огурцы соленые	_	1,00	-,	-,	-,	-,	
		Чай ягодный			0.44		40.05	50.04	
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) /	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
		Сахар песок							
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,58	2.66	0,28	17,22	82,04	
	.00	Хлеб пшеничный	30	1,50	2,50	5,20	,	02,04	
		Ватрушка с повидлом							
695/96	11577	: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные /	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66	

Итого: Итого ХЕ:

9,20

74,58

15,80

24,76

110,37

727,52

510

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ттк	6527	Рис Оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	4,40	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	455	66,40	12,11	21,93	75,88	549,33

Итого ХЕ: 6,32

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ттк	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ттк		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	4,40	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого: Итого XE:	455	66,40	12,11 6,32	21,93	75,88	549,33

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование Белки Углеводы Ккалл блюда руб. Жиры рецептур гр Котлеты Пикник ттк 19854 50 32,00 5,20 14,80 5,20 174,80 Котлеты Пикник / Масло растительное Рис оригинальный TTK 6527 150 19,00 4,30 6,18 41,84 240,18 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль одированная / Лавровый лис Огурец солёный 4,00 5709 25 0,22 0,03 0,47 3,03 Чай ягодный TTK 200 7,00 0,14 0.05 12,95 52,81 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок Батон в ассортименте ПП 13286 30 4,40 2,25 0,87 15,42 78,51 Ватрушка с повидлом 695/96 32,69 174,66 СЙЦС вежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с 50 10,00 3,28 3,42 Десерт фруктовый (яблоко) Таб.24/96 9800 100 10,35 0,40 0,40 11,30 50,40 Итого 605 86,75 15.79 25.75

Итого ХЕ:

9,99

119.87 774.39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ттк	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	4,40	2,25	0,87	15,42	78,51
695/96	11577	Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	100	10,35	0,40	0,40	11,30	50,40
	•	Итого:	605	86,75	15,79	25,75	119,87	774,39

Итого XE: 9,99

11,00

9,52

		Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	11,83	3,90	3,72	32,17	177,76
-	-	Итого:	715	104,43	35.85	33,41	131,98	972,02

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл гр. Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло 138/96 15249 200 14,00 11,31 9,48 15,80 193,72 астительное / Соль йодированная / Лавровый лист Гуляш из говядины 401/96 12778 30/30 39,00 9,06 10,57 1,38 136,89 П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное оль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс Спагетти (макароны) отварные 469/96 15763 150 12,00 5,60 5,66 35,88 216,84 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная Компот из яблок (местное) 698/97 15346 200 12,00 0,18 0,18 28,36 115,79 Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота Хлеб пшеничный ПΠ 198 35 2,60 2,66 0,28 17,22 82,04 Хлеб пшеничный Печенье Сахарное 1шт TTK 15109 20 3,00 1,60 1,80 15,60 85,00 Печенье сахарное Итого: 665 82,60 30.41 27.96 114.25 830.29

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	10240	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	13340	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	198	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого:	665	82.60	30.41	27.96	114.25	830.29

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		poix iipiiiiiiiiiiao i	y laorno B onoquasibnon boomion onope	(H)7171						
Сборник	Код		Наименование	Выход	Цена		Пищева	я ценность		Ī
рецептур	блюда		Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Ī

		Итого:	865	121,46	36,45	34,01	146,68	1 038,62
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	150	17,03	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	11,83	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

Итого XE: 12,45 65,45

12.22

11,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

рецептур блюда Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист Туляш из говядины П/ф мясной куринокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная Бульоч Компот из яблок (местное) Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота ТТК 1202 ТТК Таб. №24/96 Таб. №24	Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
138/96 15249 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лакровый лист 401/96 11664 Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой бік из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная 469/96 15763 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 698/97 15346 Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота ПП 198 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Таб. №24/96 15244 Десерт фруктовый (яблоко) 150 17,03 0,60 0,60 14,70 14,70 150 11,31 9,48 15,80 150,80 11,31 9,48 15,80 150,80 11,31 9,48 15,80 150,80 11,31 9,48 15,80 150,80 11,31 9,48 15,80 150,80 11,31 9,48 15,80 150,80 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 150 12,00 5,60 5,66 35,88 12,00 150 12,00 0,18 0,18 28,36 12,00 150 17,00 11,80 3,90 3,72 32,17	рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/196 11664 П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Поматаль паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная 150 12,00 5,60 5,66 35,88 15763 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 12,00 5,60 5,66 35,88 1598/97 15346 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (МЕСТНОЕ) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота 200 12,00 0,18 0,18 28,36 17	138/96	15249	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
1976 1976	401/96	11664	П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
198 Вода / Яблоко свежее местное / Сахар пе́сок / Лимонная кислота 200 12,00 0,16 0,16 26,36 ПП	469/96	15763		150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК 1202 Булочка Десертная (повидло) 50 11,83 3,90 3,72 32,17 1,722 1,703 1,60 1,703 1,7	698/97		,	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК 1202 Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная Соль йодированная С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / С дрожим прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / С дрожим прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Вода / С дрожим прессованные / Вода /	пп	198		35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
180.1424780 18244 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ттк	1202	Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное /	50	11,83	3,90	3,72	32,17	177,76
7 IO TORIO GEO MICE MICE THOSE	Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	150	17,03	0,60	0,60	14,70	66,60

Итого XE: обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(OB3), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в

специальной военной операции Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 138/96 15249 11,31 15,80 193,72 200 14,00 9,48 Гуляш из говядины 401/96 40/40 52,00 12,20 14,10 2,54 185,86 П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории A / Лук репчатый п/ф / Масло растительное Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная Спагетти (макароны) отварные 15763 35,88 216,84 469/96 150 12,00 5,60 5,66 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная Компот из яблок (местное) 698/97 15346 12,00 0,18 0,18 28,36 115,79 Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота Хлеб пшеничный 198 2,60 2,66 0,28 17,22 82,04 Хлеб пшеничный Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / 50 3,90 3,72 32,17 177,76 11,83 оль йодированная 104,43 35,85 33,41 131.98 972,02 Итого:

Итого XE: Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20103	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожки прессованные / Соль йодированная	75	28,86	7,03	9,87	26,63	223,48
		Итого:	275	35,86	7,11	9,88	41,84	284,73

Итого: 275 35,86 7,11 того XE: 3,49

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл гр. Чай лимонный №629/96 264 7,00 0,08 15,21 61,25 200 0.01 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная 75 28,86 TTK 20109 7,03 9,87 26,63 223,48 паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	18,27	0,32	0,24	8,24	36,40
		Итог Итого Х		54,13	7,43 4,17	10,12	50,08	321,13

C6		ача свободного выбора блюд за счет родительских средств	1				
Сборник	Код	Наименование	Выход	Болич	•	ая ценность Углеводы	
рецептур	блюда	I Холодные блюда		Белки	жиры	углеводы	Ккалл
		Салат Оливье с ветчиной					
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Сб. рецМосква 2022г.	2014	Салат Цада Салат Цада: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Фасоль / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная)	75	5,05	7,30	9,91	125,51
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
ттк	19135	Салат Сельдь под шубой Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель(очищеный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый	60	5,06	10,48	4,24	131,51
63/13	20169	Салат из моркови Солнышко Салат из моркови Солнышко : (Салат из моркови Солнышко : (Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон свежий))	75	0,40	0,07	13,84	57,60
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
	I	Первые блюда					
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Вторые блюда					
ттк	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
ттк	13432	Котлета натур.куриная на косточке котлета натур.куриная на косточке / Маспо растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
454/04	12071	Котлета по-хлыновски Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Свинина б/к (окорок) / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	7,96	11,75	17,08	205,91
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
	1	Гарниры и соусы					
ттк	6527	Рис Оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Сольйодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый	150	3,63	4,36	15,44	115,52
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
	I	Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
1		Хлеб	1	1	1		
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
		Мучные изделия					
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мукв в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мукв в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодиров	50	3,90	3,72	32,17	177,76
695/96	11577	Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
		Итого:	130,00				

Итого: 130,00

Зав.производство от Сычева Н. И. Ответственны СанПиН 2.3/2

Россия, 445043, Самарская сод тольятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru