



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 10.04.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 11,00 | 0,17 | 0,31 | | 3,47 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,68 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Итого: | | | 550 | 78,68 | 13,57 | 13,50 | 74,51 | 480,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,21 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 11,00 | 0,17 | 0,31 | | 3,47 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,68 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 16,42 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Итого: | | | 560 | 70,10 | 11,21 | 11,44 | 75,29 | 455,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,27 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 11,00 | 0,17 | 0,31 | | 3,47 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,68 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 16,42 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Итого: | | | 560 | 70,10 | 11,21 | 11,44 | 75,29 | 455,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,27 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 11,00 | 0,17 | 0,31 | | 3,47 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,68 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Таб.№24/96 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 90 | 12,84 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 |
| Итого: | | | 640 | 91,52 | 13,93 | 13,86 | 84,68 | 525,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,06 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 11,00 | 0,17 | 0,31 | | 3,47 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,68 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Таб.№24/96 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 90 | 12,84 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 |
| Итого: | | | 640 | 91,52 | 13,93 | 13,86 | 84,68 | 525,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,06 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 12,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96 | 1957 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 50/50 | 71,00 | 11,22 | 29,63 | 3,62 | 326,03 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,17 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 710 | 110,17 | 31,34 | 47,37 | 79,34 | 875,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,61 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 12,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 58,00 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 11,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 590 | 87,10 | 16,52 | 21,78 | 49,79 | 467,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,15 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 12,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 58,00 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 11,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 590 | 87,10 | 16,52 | 21,78 | 49,79 | 467,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,15 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 12,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 58,00 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 11,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Таб.№24/96 | 7947 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 160 | 41,04 | 0,64 | 0,48 | 16,48 | 72,80 |
| Итого: | | | 750 | 128,14 | 17,16 | 22,26 | 66,27 | 540,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,52 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 12,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 58,00 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 11,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Таб.№24/96 | 7947 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 160 | 41,04 | 0,64 | 0,48 | 16,48 | 72,80 |
| Итого: | | | 750 | 128,14 | 17,16 | 22,26 | 66,27 | 540,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,52 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 12,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96 | 1957 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 50/50 | 71,00 | 11,22 | 29,63 | 3,62 | 326,03 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,17 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 710 | 110,17 | 31,34 | 47,37 | 79,34 | 875,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,61 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 27,83 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| Итого: | | | 275 | 37,83 | 7,45 | 7,77 | 36,86 | 247,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,07 | | | |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 27,83 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| Таб.№24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 19,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| Итого: | | | 405 | 57,11 | 7,97 | 8,29 | 49,60 | 304,88 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,13 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| ТТК | 20175 | Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок) | 100 | 0,33 | 10,02 | 1,32 | 96,72 |
| ТТК | 20329 | Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф | 50 | 1,22 | 5,70 | 3,23 | 69,12 |
| ТТК | 19165 | Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 3,51 | 5,29 | 2,46 | 71,50 |
| ТТК | 6958 | Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок | 60 | 0,45 | 0,19 | 15,79 | 66,67 |
| Таб.№24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 20018 | Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное | 180/30 | 10,82 | 15,36 | 56,42 | 407,15 |
| Москва 2022г. | 20135 | Макароньы отварные с мясом пресованным и томатом Макароньы отварные с мясом пресованным и томатом : (Спагетти (макароньы) / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 200 | 8,22 | 10,60 | 43,05 | 300,53 |
| ТТК | 20319 | Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное | 70 | 9,11 | 12,96 | 6,35 | 178,48 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макароньы отварные с овощами Макароньы отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.) | 150 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи пресованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

Итого: 137,00

Зав.производство: Сычева Т.И.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3990-20

Россия, 445043, Самарская обл., И.И.Тяпки, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru