



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 10.12.2021

МБУ "Школа № 93"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7097	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	155	26,20	1,24	0,31	11,63	54,27
№307/97	5171	Каша молочная пшенная с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	150/5	22,00	5,62	5,71	31,77	200,95
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	14,00	3,09	3,36	20,62	125,08
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,36	3,87	18,52	118,35
	19033	Йогурт Фруате 250гр		29,00	2,80	1,50	12,00	304,00
Итого:				96,20	15,11	14,75	94,54	802,65
Итого ХЕ:					7,88			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№307/97	5171	Каша молочная пшенная с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	150/5	22,00	5,62	5,71	31,77	200,95
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное)	30	3,00	2,55	1,90	17,79	98,48
	19033	Йогурт Фруате 250гр		29,00	2,80	1,50	12,00	304,00
Итого:				57,00	11,77	9,32	75,03	662,34
Итого ХЕ:					6,25			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№307/97	5171	Каша молочная пшенная с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	150/5	22,00	5,62	5,71	31,77	200,95
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное)	30	3,00	2,55	1,90	17,79	98,48
	19033	Йогурт Фруате 250гр		29,00	2,80	1,50	12,00	304,00
Итого:				57,00	11,77	9,32	75,03	662,34
Итого ХЕ:					6,25			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8777	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	145	31,70	0,58	0,44	14,94	66,04
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	42,00	6,71	12,35	2,92	149,66
469/96	137	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				110,70	23,71	27,16	100,66	741,97
Итого ХЕ:					8,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	42,00	6,71	12,35	2,92	149,66
469/96	137	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 22,08 26,45 66,52 592,45
Итого ХЕ: 5,54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	42,00	6,71	12,35	2,92	149,66
469/96	137	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 22,08 26,45 66,52 592,45
Итого ХЕ: 5,54

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	50	6,60	0,80	114,80	492,80
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24

Первые блюда

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,93	9,76	13,90	179,15
--------	-------	---	-----	------	------	-------	--------

Вторые блюда

416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	45	9,74	6,34	8,86	131,45
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10

Гарниры и соусы

469/96	137	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
----	-----	---	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
-----	-------	--	----	------	------	-------	--------

106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48
--------	-------	---	----	------	------	-------	-------

Итого: 80,00

Зав.производства Сычева Н. И.

Ответственный за качество _____ / _____ /
СанПин 2.3.2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru