



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 11.12.2021

МБУ "Школа № 93"



**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	3,00	0,07	0,01	0,19	1,13
ТТК	18073	Котлета Пожарская Котлетное мясо птицы / Масло сливочное / Молоко / Яйцо свежее / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный	50	30,00	7,93	5,78	6,66	110,38
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	1472	Вафли порционные 1шт		3,00	0,04	0,13	0,17	2,03
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>15,75</b>	<b>11,86</b>	<b>75,90</b>	<b>473,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,33</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	3,00	0,07	0,01	0,19	1,13
ТТК	18073	Котлета Пожарская Котлетное мясо птицы / Масло сливочное / Молоко / Яйцо свежее / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный	50	30,00	7,93	5,78	6,66	110,38
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	1472	Вафли порционные 1шт		3,00	0,04	0,13	0,17	2,03
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>15,75</b>	<b>11,86</b>	<b>75,90</b>	<b>473,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,33</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	7,00	4,18	4,81	25,50	162,01
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>21,81</b>	<b>28,06</b>	<b>73,66</b>	<b>634,41</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,14</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	7,00	4,18	4,81	25,50	162,01

698/97	10199	<b>Компот из яблок</b> Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Таб.24/94г	7726	<b>Огурец солёный</b> Огурцы соленые	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82

пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 71,00 21,81 28,06 73,66 634,41  
Итого ХЕ: 6,14

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

**Холодные блюда**

43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная	50	0,99	2,02	5,41	43,78
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68

**Первые блюда**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

**Вторые блюда**

№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТК	18073	Котлета Пожарская Котлетное мясо птицы / Масло сливочное / Молоко / Яйцо свежее / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный	50	7,93	5,78	6,66	110,38
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10

**Гарниры и соусы**

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Мучные изделия**

ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

**Хлеб**

пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 80,00

Зав.производства Федотова К. Ш.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru