



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 12.05.2022



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	15763	Спагетти отварные <i>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</i>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) <i>Концентрат черносмор. / Вода</i>	180	14,00			14,84	59,36
ПП	13984	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	40	4,75	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	5100	Булочка Загадка <i>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное</i>	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:				78,75	19,23	21,07	105,03	686,65
Итого ХЕ:					8,75			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	15763	Спагетти отварные <i>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</i>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) <i>Концентрат черносмор. / Вода</i>	180	14,00			14,84	59,36
ПП	13286	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	13,46	18,72	66,34	487,66
Итого ХЕ:					5,53			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	15763	Спагетти отварные <i>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное</i>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) <i>Концентрат черносмор. / Вода</i>	180	14,00			14,84	59,36
ПП	13286	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	13,46	18,72	66,34	487,66
Итого ХЕ:					5,53			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <i>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</i>	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	11664	Гуляш из говядины <i>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый</i>	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая <i>/ Вода / Соль йодированная / Масло растительное</i>	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	20	6,25	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь) <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода</i>	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	110	16,00	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:				103,65	31,23	32,69	91,39	784,70
Итого ХЕ:					7,62			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				79,40	28,60	31,96	67,76	673,05
Итого ХЕ:				5,65				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				79,40	28,60	31,96	67,76	673,05
Итого ХЕ:				5,65				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
125/2013	18424	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Вода / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Соус / Юса для детей / Яйцо свежее / Капуста свежая молодая	40	2,70	1,23	1,79	29,05
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
63/13	17951	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Лимон свежий / Сахар песок	50	0,26	0,05	9,22	38,36
Таб.№24/96	11728	Десерт фруктовый (киви) Киви	55	0,44	0,22	4,46	21,58

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45

Мучные изделия

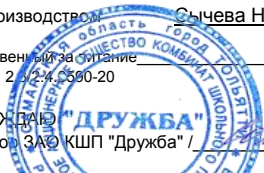
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло	50	4,25	3,17	29,65	164,13

Итого: 100,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3.4.3690-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.



Россия, 445003, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru

