



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб№4/96	9/42	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.		Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	12,68	2,76	1,66	28,98	141,86
_	•	Итого	576	78.68	12.89	11.81	94.67	542.79

7,89

Итого XE: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб№4/96	9/42	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
TTK	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,10	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого	550	70.10	11.73	11.95	81.29	485.93

6,77 Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб№4/96	9/42	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	15109	Печенье 1шT Печенье сахарное	20	4,10	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого	: 550	70.10	11.73	11.95	81.29	485.93

Итого ХЕ:

6,77

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Цена Пищевая ценность Код Выход Наименование Жиры Углеводы Ккалл блюда Белки рецептур гр. руб. Йогурт Фруате TTK 19307 125 31,00 2,80 2,50 15,00 93,70 Йогурт Фруате 125гр Каша молочная ячневая с маслом Таб№4/96 9742 200/5 30,00 7,33 7,65 35,72 241,05 Лолоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песон Чай с сахаром 628/96г 259 200 5,00 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Печенье 1шт TTK 15109 20 4,10 1,60 1,80 15,60 85,00 Десерт фруктовый (яблоко) Таб.№24/96 15244 150 21,42 0,60 0,60 14,70 66,60

> Итого: Итого ХЕ:

700

91,52

12.33

552,53 12,55 95,99 8,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,10	1,60	1,80	15,60	85,00
Таб.№24/96	13277	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	150	21,42	0,60	0,60	14,70	66,60
		Итого	• 700	91 52	12 33	12 55	95 99	552 53

Итого ХЕ:

8,00

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наимонование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
ттк	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
	•	Итого:	715	110,17	30,93	58.06	82,84	977,60

Итого: Итого XE:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96		Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96		Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ттк		Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
·		Итого: Итого XE:	655	87,10	24,27 5,98	51,43	71,81	847,17

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ттк	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
		Итого:	655	87,10	24,27	51,43	71,81	847,17

5,98

6,90

71,81

Итого: Итого XE: Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Центеление	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (ОКОРОК) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ттк	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	160	41,04	0,64	0,48	16,48	72,80
		Итого:	815	128,14	24,91	51,91	88,29	919,97

Итого: Итого XE:

815

24,91 7,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей	. обу	чающихся	во втор	ую смену	(обед)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ттк	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	41,04	0,64	0,48	16,48	72,80
	1	Итого:	045	120 14	24.01	51 O1	99.20	010.0

7.36

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Код	Наименование	аименование Выход Цена					
блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
10704	Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
		150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
		200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
2974	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
	блюда 15764 1957 15260 13514 2974	Наименование Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб ржаной	Наименование гр. СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУР. БУЛЬОНЕ 200 БУЛЬОН КУРИНЫЙ (СУП.НАБОР): (ВОЙДА / СУПОВОЙ НАБОР / СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ / ЛУК РЕПЧАТЫЙ П/ф / МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 200 МОЖОКОВ СВИНИНЫ (ОКОРОК) СВИНИНЬ (ОКОРОК) / ЛУК РЕПЧАТЫЙ ПИСТ 50/50 ТОМАТНАЯ ПАСТА В АСС. / ПАВРОВЫЙ ЛИСТ КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ ВОДА Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 150 ЧАЙ ЯГОДНЫЙ ВОДА КРУПА перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 150 ЧАЙ ЯГОДНЫЙ ВОДА ЧАЙ черныЙ (заварка): (Вода / Чай черныЙ (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 200 2974 ХЛЕб ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	Наименование гр. руб. 15764 Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное 200 12,00 1957 Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 50/50 70,00 15260 Каша перловая с овощами Вода / Крупа перповая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Вода / Крупа перповая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 200 7,00 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 40 4,00 1561 Хлеб ржаной 25 3.17	блюда Наименование гр. руб. Белки 15764 Суп лапша домашняя на кур. бульоне бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Мосло растительное 200 12,00 11,18 1957 Гуляш из свинины (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 50/50 70,00 11,22 15260 Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль бодированная 150 14,00 3,65 13514 Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 200 7,00 0,14 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 40 4,00 3,04	блюда Наименование гр. руб. Белки Жиры 15764 Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая л/ф): (Яйцо свежее / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное 200 12,00 11,18 12,32 1957 Гуляш из свининь б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Павровый лист 50/50 70,00 11,22 29,63 15260 Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 150 14,00 3,65 15,41 13514 Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 200 7,00 0,14 0,05 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 40 4,00 3,04 0,32	блюда Наименование гр. руб. Белки Жиры Углеводы 15764 Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Мокровь свежая п/ф): (Яйцо свежее / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное 200 12,00 11,18 12,32 11,46 1957 Гуляш из свинины (корок) / Свинина б/к (окрок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 50/50 70,00 11,22 29,63 3,62 15260 Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 200 7,00 0,14 0,05 12,95 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 40 4,00 3,04 0,32 19,68

Итого ХЕ:

6,90

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Цена Выход Пищевая ценность Наименование блюда Белки Ккалл рецептур руб. Жиры Углеводы Чай с шиповником 579/2013г. 8540 200 10,00 0,24 0,10 18,35 75,26 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте TTK 19744 25/50 27,83 7,44 7,76 29,95 219,40 Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 7,86 294,66

Итого: Итого ХЕ:

275

37,83

7,68

48,30

4,02

4,67

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
579/2013г.	0040	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	
ттк	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Муха в/с / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,83	7,44	7,76	29,95	219,40	
Таб.№24/96	3709	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	19,28	0,30	0,23	7,73	34,19	
		Итого:	250	57 11	7 98	8 00	56.03	328 85	

Итого ХЕ:

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность							
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл				
Холодные блюда											
ттк		Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81				
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94				
Сб.рец.Москва 2022г.	2012	Салат Влажский с ветчиной Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Отурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень)	50	1,22	5,87	2,75	68,73				
87/2013		Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51				

Сб.рец.Москва 2022г.	20015	Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)	50	0,04	3,51	0,32	33,06
ттк	17396	Желе из ягоды Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин	100	0,57	0,04	19,79	81,78
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	120	1,08	0,24	9,72	45,36
		Первые блюда					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительно	200	11,18	12,32	11,46	201,39
		Вторые блюда					
ттк	19353	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные с курицей, с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
ттк	20018	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стущенное	180/30	10,82	15,36	56,42	407,15
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
		Гарниры и соусы					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
1		Третьи блюда		1	1		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
1		Хлеб					
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	20251	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Мучные изделия					
695/96	20351	Ватрушка с творогом (обезж): (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш творожный (обезж): (Яйцо свежее / Творог оригинальный обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,37	1,74	21,12	113,62
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
		Итого:	137.00				

Итого: 137,00



Россия, 445043, Самарская обод в Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru