



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 13.05.2022



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small> | 200/5 | 24,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 762/97 | 10307 | Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода</small> | 180 | 15,00 | 3,05 | 2,66 | 20,81 | 119,38 |
| 11/04 | 4457 | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром <small>Ветчина / Батон / Сыр</small> | 60 | 28,00 | 7,51 | 8,69 | 15,82 | 171,53 |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small> | 80 | 11,75 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| Итого: | | | | 78,75 | 19,45 | 19,31 | 86,99 | 599,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,25 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small> | 200/5 | 24,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 762/97 | 7680 | Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small> | 160 | 11,80 | 2,72 | 2,36 | 18,50 | 106,12 |
| 11/04 | 4457 | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром <small>Ветчина / Батон / Сыр</small> | 60 | 28,00 | 7,51 | 8,69 | 15,82 | 171,53 |
| Итого: | | | | 63,80 | 18,80 | 18,69 | 76,84 | 550,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,40 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small> | 200/5 | 24,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 762/97 | 7680 | Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small> | 160 | 11,80 | 2,72 | 2,36 | 18,50 | 106,12 |
| 11/04 | 4457 | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром <small>Ветчина / Батон / Сыр</small> | 60 | 28,00 | 7,51 | 8,69 | 15,82 | 171,53 |
| Итого: | | | | 63,80 | 18,80 | 18,69 | 76,84 | 550,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,40 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /</small> | 200 | 21,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,птица) <small>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</small> | 50 | 34,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий <small>Огурец свежий</small> | 20 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small> | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small> | 110 | 16,25 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| Итого: | | | | 103,65 | 18,19 | 16,50 | 80,87 | 544,78 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,74 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /</small> | 200 | 21,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,птица) <small>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</small> | 50 | 34,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 120 | 18,00 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 79,40 16,38 15,25 67,08 471,13
Итого ХЕ: 5,59

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / | 200 | 21,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное | 50 | 34,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 120 | 18,00 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 79,40 16,38 15,25 67,08 471,13
Итого ХЕ: 5,59

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 43/97 | 11525 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный | 50 | 1,01 | 3,44 | 4,50 | 53,00 |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 0,05 | 5,00 | 0,12 | 45,66 |
| 24/2004 | 16008 | Редис с огурцами Редис с огурцами: (Редис свежий / Огурец свежий / Масло растительное) | 40 | 0,40 | 4,00 | 1,13 | 42,14 |
| Таб.№24/96 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 90 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|
| 17940 | | Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное | 165/15 | 9,01 | 13,00 | 44,68 | 331,74 |
| ТТК | 17278 | Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей | 47 | 6,89 | 7,74 | 1,25 | 102,18 |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 465/96;511/3/04 | 254 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

Итого: 100,00

Зав.производством: Сычева Н. И.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.1.7.24.6390-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru