



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 15.02.2024

МБУ "Школа № 93"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) <small>Спагетти (макароны) отварные: (спагетти (макароны) / масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)</small>	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
	6948	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13285	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	50	6,58	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>74,58</b>	<b>10,54</b>	<b>14,77</b>	<b>84,05</b>	<b>511,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,00</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) <small>Спагетти (макароны) отварные: (спагетти (макароны) / масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)</small>	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	2,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>465</b>	<b>66,40</b>	<b>8,09</b>	<b>13,88</b>	<b>68,22</b>	<b>430,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,68</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) <small>Спагетти (макароны) отварные: (спагетти (макароны) / масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)</small>	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	2,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>465</b>	<b>66,40</b>	<b>8,09</b>	<b>13,88</b>	<b>68,22</b>	<b>430,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,68</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) <small>Спагетти (макароны) отварные: (спагетти (макароны) / масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)</small>	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	2,40	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	110	20,35	0,88	0,22	8,25	38,50
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>86,75</b>	<b>8,97</b>	<b>14,10</b>	<b>76,47</b>	<b>468,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,37</b>			

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09

ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,60	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	14042	Рожок шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	15,00	3,71	4,12	30,55	174,12
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	6,83	0,26	0,26	6,37	28,86

**Итого:** 805 104,43 33,16 30,66 128,34 921,90  
**Итого ХЕ:** 10,69

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,60	3,80	0,40	24,60	117,20

**Итого:** 690 82,60 29,19 26,28 91,42 718,92  
**Итого ХЕ:** 7,62

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,60	3,80	0,40	24,60	117,20

**Итого:** 690 82,60 29,19 26,28 91,42 718,92  
**Итого ХЕ:** 7,62

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,60	3,80	0,40	24,60	117,20

**Итого:** 850 121,46 33,89 30,62 130,88 934,62  
**Итого ХЕ:** 10,91

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						

138/96	15249	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	<b>Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)</b> Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	43,00	9,26	11,49	10,55	182,65

464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,60	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	14042	Рожок шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	15,00	3,71	4,12	30,55	174,12
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	6,83	0,26	0,26	6,37	28,86
<b>Итого:</b>			<b>805</b>	<b>104,43</b>	<b>33,16</b>	<b>30,66</b>	<b>128,34</b>	<b>921,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,69</b>			

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	17,86	6,35	4,90	24,39	167,06
<b>Итого:</b>			<b>175</b>	<b>35,86</b>	<b>6,35</b>	<b>4,90</b>	<b>39,14</b>	<b>226,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,26</b>			

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	17,86	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	18,27	0,34	0,26	8,76	38,74
<b>Итого:</b>			<b>260</b>	<b>54,13</b>	<b>6,69</b>	<b>5,16</b>	<b>47,90</b>	<b>264,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,99</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
72/2004	14075	Винегрет овощной с сельдью Винегрет овощной: (картофель(очищенный) / капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Сельдь соленая	50/15	6,12	7,67	4,19	110,27
Сб.рец.Москва 2022г.	20015	Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)	50	0,04	3,51	0,32	33,06
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Сб.рец. Москва 2022г	20031	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	50	0,09	2,76	0,30	26,34

**Первые блюда**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	7259	Котлета натуральная рубленая из цыплят Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,22	18,30	10,56	239,82
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное	60	9,20	14,30	9,40	203,07

**Гарниры и соусы**

472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96;685/200 4	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	<b>Хлеб ржанопшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	1202	<b>Булочка Десертная (повидло)</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
№772/04	2376	<b>Булочка Дорожная</b> Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
614/2012	13439	<b>Булочка Ароматная</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91

**Итого: 130,00**

Зав.производство Сычева Е. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru