



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 15.04.2022

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,75	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>18,88</b>	<b>25,15</b>	<b>13,17</b>	<b>354,51</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,10</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,75	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,05	0,20	0,20	4,90	22,20
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>17,72</b>	<b>23,14</b>	<b>37,84</b>	<b>430,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,15</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,75	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,05	0,20	0,20	4,90	22,20
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>17,72</b>	<b>23,14</b>	<b>37,84</b>	<b>430,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,15</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очис. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/5	23,00	9,24	11,36	8,08	171,56
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) / Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,25	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>				<b>103,65</b>	<b>19,51</b>	<b>26,00</b>	<b>98,89</b>	<b>707,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,24</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очис. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/5	23,00	9,24	11,36	8,08	171,56

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>19,37</b>	<b>25,59</b>	<b>77,36</b>	<b>617,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,45</b>			

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суховой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/5	23,00	9,24	11,36	8,08	171,56
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>19,37</b>	<b>25,59</b>	<b>77,36</b>	<b>617,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,45</b>			

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	18549	Салат из свежей капусты с помидорами (капус.молодая) Салат из свежей капусты с помидорами (капус.молодая): (Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Вода)	50	0,19	2,52	1,84	30,80
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
<b>Первые блюда</b>							
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суховой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/5	9,24	11,36	8,08	171,56
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
-----	-------	--	----	------	------	-------	--------

**Итого: 100,00**

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за качество  
СанПин 2.4.2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

