



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 15.09.2022



МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,20	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	62,20	16,39	14,95	75,52	502,15
Итого ХЕ:					6,29			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	5,80	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	63,80	15,56	14,73	75,74	497,74
Итого ХЕ:					6,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	5,80	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	63,80	15,56	14,73	75,74	497,74
Итого ХЕ:					6,31			

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	7,70	0,28	0,28	7,91	35,28
-----------	-------	----------------------------------------------------	----	------	------	------	------	-------

Итого: 755 87,10 28,89 16,61 103,83 680,37
Итого ХЕ: 8,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 685 79,40 28,61 16,33 95,92 645,09
Итого ХЕ: 7,99

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 685 79,40 28,61 16,33 95,92 645,09
Итого ХЕ: 7,99

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
Таб.№24/96	19313	Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Персики св.	60	0,59	0,07	6,27	28,05
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	60	0,81	0,10	13,87	59,62
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74

Первые блюда

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная	150	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная	50	8,22	18,30	10,56	239,82

416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	
Гарниры и соусы								
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	3,63	4,36	15,44	115,52	
Третьи блюда								
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55	
Хлеб								
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89	
Мучные изделия								
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82	
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
			Итого:	100,00				

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____
СанПин 2.4.2.4.5500-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru