



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 15.12.2021



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 17210 | Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное | 45 | 36,00 | 12,02 | 3,35 | 2,24 | 87,13 |
| 469/96 | 15762 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 100 | 8,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| Таб.№24/96 | 6022 | Огурец свежий Огурец свежий | 15 | 4,00 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 |
| ТТК | 15868 | Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода | 160 | 12,00 | | | 13,20 | 52,80 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 5198 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 150 | 32,20 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |
| Итого: | | | | 96,20 | 20,27 | 8,15 | 79,71 | 473,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,64 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 17210 | Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное | 45 | 36,00 | 12,02 | 3,35 | 2,24 | 87,13 |
| 469/96 | 15762 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 100 | 8,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ТТК | 13987 | Чай черносмородиновый Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 6,00 | 0,80 | 0,20 | 13,98 | 60,96 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 13464 | Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное) | 30 | 3,00 | 2,73 | 1,84 | 20,75 | 110,48 |
| Итого: | | | | 57,00 | 23,09 | 9,73 | 85,50 | 521,88 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,12 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 17210 | Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное | 45 | 36,00 | 12,02 | 3,35 | 2,24 | 87,13 |
| 469/96 | 15762 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 100 | 8,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ТТК | 13987 | Чай черносмородиновый Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 6,00 | 0,80 | 0,20 | 13,98 | 60,96 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 13464 | Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное) | 30 | 3,00 | 2,73 | 1,84 | 20,75 | 110,48 |
| Итого: | | | | 57,00 | 23,09 | 9,73 | 85,50 | 521,88 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,12 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 16,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| | 11406 | Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное | 50 | 41,00 | 11,08 | 10,21 | 5,42 | 157,89 |
| 317,529/97 | 1149 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 8,00 | 11,30 | 3,32 | 23,61 | 169,52 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 6,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода | 160 | 6,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

| | | | | | | | | | |
|----|-------|---------------------|----|------|------|------|-------|-------|--|
| | | Хлеб пшеничный | | | | | | | |
| пп | 17587 | Хлеб ржанопшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|------------|-------|---|-----|-------|------|------|-------|-------|
| | 10589 | Пряники в асс. | | 4,00 | | | | |
| Таб.№24/96 | 5532 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 160 | 25,70 | 1,44 | 0,32 | 12,96 | 60,48 |

Итого: 110,70 37,18 25,02 89,38 731,37
Итого ХЕ: 7,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 16,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | |
| | 11406 | Шницель натуральный рулетный (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное | 50 | 41,00 | 11,08 | 10,21 | 5,42 | 157,89 | |
| 317,529/97 | 1149 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 8,00 | 11,30 | 3,32 | 23,61 | 169,52 | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | |
| | | | | Итого: | 71,00 | 34,92 | 24,62 | 67,46 | 631,13 |
| | | | | Итого ХЕ: | | 5,62 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 16,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | |
| | 11406 | Шницель натуральный рулетный (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное | 50 | 41,00 | 11,08 | 10,21 | 5,42 | 157,89 | |
| 317,529/97 | 1149 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 8,00 | 11,30 | 3,32 | 23,61 | 169,52 | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | |
| | | | | Итого: | 71,00 | 34,92 | 24,62 | 67,46 | 631,13 |
| | | | | Итого ХЕ: | | 5,62 | | | |

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 71/2004 | 481 | Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф | 50 | 0,82 | 5,02 | 4,19 | 65,22 |
| 43/97 | 11525 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный | 50 | 1,01 | 3,44 | 4,50 | 53,00 |
| ТТК | 184 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок | 50 | 6,20 | 0,50 | 58,60 | 263,70 |
| Таб.№24/96 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 14222 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 135/15 | 8,38 | 2,64 | 59,71 | 296,10 |
| ТТК | 17210 | Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное | 45 | 12,02 | 3,35 | 2,24 | 87,13 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное | 50 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 469/96 | 15762 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 100 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| 317,529/97 | 1149 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 11,30 | 3,32 | 23,61 | 169,52 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| 020,00 | 10701 | Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 100 | 0,00 | 0,20 | 10,71 | 00,92 |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 17102 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 3,50 | 0,55 | 21,65 | 105,55 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 12835 | Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее) | 30 | 2,59 | 0,70 | 16,96 | 84,50 |
| ТТК | 13464 | Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное) | 30 | 2,73 | 1,84 | 20,75 | 110,48 |

Итого: 80,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.3.2.4.С590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

