



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 16.09.2021

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
таб.№24/96	18858	Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин	75	22,10	0,77		8,93	38,76
Итого:				59,10	10,46	14,71	62,82	425,47

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	15,00	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:				57,00	12,61	16,89	69,56	480,69

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	15,00	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:				57,00	12,61	16,89	69,56	480,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
	13733	Печенье Сахарное 1шт.		2,60	1,00	2,52	9,52	64,40
Итого:				73,60	24,52	21,24	87,37	638,35

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	23,52	18,72	77,85	573,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	23,52	18,72	77,85	573,95

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
	10944	Арбуз очищенный Арбуз очищенный: (Арбуз св.)	50	0,58	0,10	5,57	25,50
Таб.№24/96	10904	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	50	0,47	0,23	5,77	27,03
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Гарниры и соусы							
215/96	8455	Рагу овощное с соусом томатным Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Перец черный молотый / Лавровый лист / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста свежая п/ф очищ.	100	1,70	5,73	11,01	102,44
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
Мучные изделия							
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,49	2,34	17,71	101,86

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
-----	------	---	----	------	------	-------	--------

Итого: 80,00

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за качество / _____ /
СанПиН 2.4.3.690-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

