



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"  
Родионов Александр



## МЕНЮ

на 16.09.2022

МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,20	0,30	0,30	7,35	33,30
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>15,91</b>	<b>16,06</b>	<b>71,65</b>	<b>494,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,97</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,80	0,36	0,36	10,17	45,36
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>63,80</b>	<b>15,97</b>	<b>16,12</b>	<b>74,47</b>	<b>506,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,21</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,80	0,36	0,36	10,17	45,36
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>63,80</b>	<b>15,97</b>	<b>16,12</b>	<b>74,47</b>	<b>506,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,21</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из мятая Котлета Веста рыбная из мятая п/ф 102г. / Масло растительное	90	43,00		5,00		44,96
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	7,70	0,56	0,10	1,94	10,90
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>87,10</b>	<b>18,36</b>	<b>23,36</b>	<b>82,52</b>	<b>613,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,88</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из мятая Котлета Веста рыбная из мятая п/ф 102г. / Масло растительное	90	43,00		5,00		44,96
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14

ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>79,40</b>	<b>17,80</b>	<b>23,26</b>	<b>80,58</b>	<b>602,85</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,71</b>			

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 102г. / Масло растительное	90	43,00		5,00		44,96
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>79,40</b>	<b>17,80</b>	<b>23,26</b>	<b>80,58</b>	<b>602,85</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,71</b>			

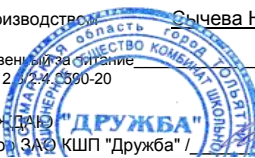
**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

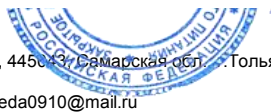
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус); (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
Таб №24/96г	9515	Арбуз очищенный Арбуз св.	150	1,73	0,29	16,70	76,33
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93
Таб.№24/96	19313	Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Персики св.	60	0,59	0,07	6,27	28,05
<b>Первые блюда</b>							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39
<b>Вторые блюда</b>							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	3,90	3,72	32,17	177,76
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.4.2.1360-20

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ Т.В. Солоднева





Россия, 445003, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35  
E-mail: eda0910@mail.ru