







на 16.09.2024

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	рецептур блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.24/96	13012	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	11,58	0,32	0,32	7,84	35,52
		ОТИ	O: 530	74,58	16.42	17.32	69,78	500.62

Итого ХЕ:

5.82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,40	1,50	1,96	14,88	83,16	
		Итого	. 470	66.40	17.60	19.06	76 92	549.26	

6.40

Итого ХЕ:

пΛ	11	класс	

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6703	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,40	1,50	1,96	14,88	83,16
_		Итого	: 470	66.40	17.60	18.96	76.82	548.26

6,40

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Выход Цена Пищевая ценность Наименование блюда руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл рецептур гр. Бутерброд с сыром (батон) 6,92 16323 20/25 26,00 6,75 12,85 140,67 TTK Таблица Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом 6705 200/5 32,00 34,12 258,26 8,35 9,82 Nº4/96 Лолоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодирова Чай с сахаром 1,00 628/96г. 259 200 5,00 0,26 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Печенье 1шт. 20 3,40 1,50 14,88 18897 1,96 83,16 TTK **Теченье** сахарное Десерт фруктовый (яблоко) Таб.№24/96 16310 140 20,35 0,56 0,56 13,72 62,16

Итого: Итого ХЕ:

86,75 610

18,16 7,55

19,52 90,54 610,42

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) _{Батон / Сыр}	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло спивочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	233	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,40	1,50	1,96	14,88	83,16
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
		Итого	610	86,75	18,16	19,52	90,54	610,42

Итого:

18,16 7,55

19,52 610,42 90,54

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	11,83	0,45	0,08	1,55	8,72
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
ттк		Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
		Итого:	770	104 43	32.00	34 60	107 74	870 34

Итого: Итого XE:

8,98

107,74 870,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук, репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	680	82,60	27,37	30,33	76,00	686,43

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Луку репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	680	82,60	27,37	30,33	76.00	686,43

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

6,33

6,33

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наимонование	Наименование Выход Це				ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
		Итого:	860	121,46	30,07	31,23	113,80	856,53

Итого ХЕ:

30,07 31,23 Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
•		Итого:	860	121,46	30,07	31,23	113,80	856,53

Итого ХЕ: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

	Наименование Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /	200					
	растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Луку венчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
1043	Помидор свежий	40	11,83	0,45	0,08	1,55	8,72
13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
	3714 1043 13514 2974	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Пук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная / Помидор свежий Помидор (Помидор свежий Помидор свежий Помидор (Помидор свежи	1186 Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 60/30 3714 Каша гречневая Вязкая Вода / Курпа гречневая Вязкая Вода / Курпа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 1043 ПОМИДОР СВЕЖИЙ Помидор свежий 40 13514 Чай ягодный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Масло сливочное / Повидло в асс. / Дрожки прессованные / Мука в/с / Мосло с гивочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное 50	1186 Фарш лі/ф замороженный (мясо лтицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лі/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регічатый лі/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 60/30 45,00 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист 150 15,00 1043 ПОМИДор свежий Гомидор свежий Гомидор свежий Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / В	1186 Фарш л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регичатый л/ф / Вода / Масло растительное / Соль йодированная / Лук регичатый л/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 60/30 45,00 8,67 3714 Каша гречневая вязжая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 15,00 4,58 1043 Помидор свежий 40 11,83 0,45 13514 Чай ягодный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) 200 7,00 0,14 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Мука в/с / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожки прессованные / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное 50 10,00 4,18	1186 Фарш лі (ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лі/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый лі/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 60/30 45,00 8,67 13,27 3714 Каша гречневая Вязкая Вода / Курла гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист 150 15,00 4,58 4,81 1043 ПОМИДор сВежий Помидор свежий 40 11,83 0,45 0,08 13514 Чай ягодный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (зава	1186 Фарш лі (ф замороженный (мясо птицы, говядина) ї Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая піф / Мука віс / Масло растительное / Касяр песок / Соль йодированная / Пук репчатый піф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука віс / Масло растительное / Соль йодированная / Павровый лист 60/30 45,00 8,67 13,27 8,35 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 15,00 4,58 4,81 22,12 1043 Помидор свежий 40 11,83 0,45 0,08 1,55 13514 Чай ягодный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (разве

Итого ХЕ:

8,98

9,48

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	20.00	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	30,86	7,03	9,87	26,63	223,48

Итого ХЕ:

3.47

10,34

48,81

321,50

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда Белки Жиры Углеводы Ккалл Чай с сахаром 628/96г. 259 200 5,00 1,00 0,26 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная TTK 20109 75 30,86 7,03 9,87 26,63 223,48 . аста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодиров Десерт фруктовый (груша) Таб.№24/96 70 7,21 31,85 18,27 0,28 0,21

> Итого: 345 54,13

8,31 Итого ХЕ: 4,07

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств									
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Холодные блюда									
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35		
ттк	10002	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый л/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35		

40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло распительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук регизтый гі/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
ттк	20059	Салат Школьные годы Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Масло растительное)	75	0,83	7,52	2,39	80,51
Таб 24 /96г.	20252	Дыня свежая (очищенная) _{Дыня св.}	120	1,12	0,56	13,84	64,89
TAБ 24/96	16236	Арбуз очищенный _{Арбуз св.}	200	2,30	0,38	22,27	101,76
		Первые блюда		l	l	<u>l</u>	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
		Вторые блюда				•	
ттк	20018	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стущенное	180/30	10,82	15,36	56,42	407,15
ттк	20243	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	170	5,78	7,61	62,90	343,19
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
		Гарниры и соусы		•	•	•	•
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<u> </u>		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Хлеб					
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Мучные изделия					
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Итого: 130,00

