



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 16.12.2021

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	5198	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	32,20	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого:				96,20	20,27	8,15	79,71	473,28
Итого ХЕ:					6,64			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
Итого:				57,00	23,09	9,73	85,50	521,88
Итого ХЕ:					7,12			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
Итого:				57,00	23,09	9,73	85,50	521,88
Итого ХЕ:					7,12			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

		Хлеб пшеничный							
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45	
		Хлеб пшеничный							

	10589	Пряники в асс.		4,00				
Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	25,70	1,44	0,32	12,96	60,48

Итого: 110,70 37,18 25,02 89,38 731,37
Итого ХЕ: 7,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
	11406	Шницель натуральный рулетный (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89	
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52	
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
				Итого:	71,00	34,92	24,62	67,46	631,13
				Итого ХЕ:		5,62			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
	11406	Шницель натуральный рулетный (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89	
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52	
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
				Итого:	71,00	34,92	24,62	67,46	631,13
				Итого ХЕ:		5,62			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	6,20	0,50	58,60	263,70
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	12,02	3,35	2,24	87,13
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,30	3,32	23,61	169,52
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92

020,00	107,01	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	100	0,00	0,20	10,71	00,92
--------	--------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	17102	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55

Мучные изделия

ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48

Итого: 80,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.3.2.4.С590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

