



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 17.09.2022



МБУ "Школа № 93"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	4,00	0,28	0,05	0,97	5,45
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,80	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	6,00	2,21	3,43	21,60	126,11
Итого:			497	63,80	17,31	18,52	94,31	613,22
Итого ХЕ:					7,86			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	4,00	0,28	0,05	0,97	5,45
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,80	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	6,00	2,21	3,43	21,60	126,11
Итого:			497	63,80	17,31	18,52	94,31	613,22
Итого ХЕ:					7,86			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			645	79,40	25,41	24,12	82,30	647,91
Итого ХЕ:					6,86			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76

416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 645 79,40 25,41 24,12 82,30 647,91
Итого ХЕ: 6,86

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Лимонная кислота / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Перец черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф	60	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	60	0,81	0,10	13,87	59,62
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Первые блюда							
120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	17102	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08

Итого: 100,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____ /
СанПиН 2.3.4.3690-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru