



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 18.11.2021

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	135	15,20	0,54	0,54	13,23	59,94
401/96	19021	Гуляш из говядины Говядина тазобедренный отруб (замороженная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста	50/50	65,00	0,61	5,05	3,49	61,87
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	7,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				96,20	6,47	9,55	73,17	404,53
Итого ХЕ:					6,10			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Перец черный молотый / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста	40/40	36,00	10,90	5,27	2,65	101,63
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	7,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,36	3,87	18,52	118,35
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				57,00	18,58	13,10	77,62	502,70
Итого ХЕ:					6,47			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Перец черный молотый / Сахар песок / Соль йодированная / Томатная паста	40/40	36,00	10,90	5,27	2,65	101,63
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	7,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,36	3,87	18,52	118,35
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				57,00	18,58	13,10	77,62	502,70
Итого ХЕ:					6,47			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	33,70	1,89	0,42	17,01	79,38
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / капуста свежая п/ф очищ. / томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88

	Хлеб в ассортименте							
		Итого:	110,70	18,62	16,84	98,44	619,78	
		Итого ХЕ:		8,20				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/5	18,00	1,68	5,07	10,64	94,91
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	18,38	17,76	101,64	639,90
Итого ХЕ:					8,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/5	18,00	1,68	5,07	10,64	94,91
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	18,38	17,76	101,64	639,90
Итого ХЕ:					8,47			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	40	0,35	0,14	9,35	40,06
Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,05	0,35	14,70	66,15
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Изделия цеха							
ТТК	18952	Котлета Пожарская п/ф 56гр.(цех) Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Яйцо свежее / Масло сливочное / Соль йодированная / Сухари панировочные	шт	7,93	5,78	6,66	110,38
Гарниры и соусы							
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 80,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.3.2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru