



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 18.12.2021

МБУ "Школа № 93"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	16494	Печенье Сахарное 2шт.		4,00	2,40	2,70	23,40	129,00
Итого:				57,00	13,84	18,51	75,12	523,93
Итого ХЕ:					6,26			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	16494	Печенье Сахарное 2шт.		4,00	2,40	2,70	23,40	129,00
Итого:				57,00	13,84	18,51	75,12	523,93
Итого ХЕ:					6,26			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96	137	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:				71,00	25,39	26,25	93,33	711,08
Итого ХЕ:					7,78			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96	137	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:				71,00	25,39	26,25	93,33	711,08
Итого ХЕ:					7,78			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
ТТК	8805	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком: (Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф)	50	2,07	5,15	2,93	66,35
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	50	6,60	0,80	114,80	492,80
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Первые блюда							
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,96	8,44	13,95	167,57
Вторые блюда							
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Мучные изделия							
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

Итого: 80,00

Зав.производства Сычева Н. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

