



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 19.04.2022

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	12384	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
Таб.24/96	10277	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00
ПП	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,75	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>11,06</b>	<b>16,47</b>	<b>47,07</b>	<b>380,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,92</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	12384	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
Таб.24/96	10277	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК	11465	Чай лимонный <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,80	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>10,37</b>	<b>16,40</b>	<b>44,34</b>	<b>366,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,70</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	12384	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
Таб.24/96	10277	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК	11465	Чай лимонный <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,80	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>10,37</b>	<b>16,40</b>	<b>44,34</b>	<b>366,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,70</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное</i>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) <i>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый</i>	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	15450	Каша перловая с овощами <i>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная</i>	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
590/96	11590	Кисель из ягод <i>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал / Вода</i>	160	12,00	0,17	0,07	22,79	92,47
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	80	12,25	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>				<b>103,65</b>	<b>25,41</b>	<b>44,14</b>	<b>79,61</b>	<b>817,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,63</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>24,81</b>	<b>43,73</b>	<b>62,19</b>	<b>741,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,18</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>24,81</b>	<b>43,73</b>	<b>62,19</b>	<b>741,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,18</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	13,79	16,40	12,11	251,20
<b>Гарниры и соусы</b>							
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Мучные изделия**

ТТК	5100	<b>Булочка Загадка</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	10792	<b>Булочка сахарная</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

**Итого: 100,00**Зав.производством Сычева Н. И.Ответственный за качество \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2 / 24 / 3590-20УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru