



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 19.04.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			390	70,10	13,68	16,45	45,91	392,71
Итого ХЕ:					3,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			390	70,10	13,68	16,45	45,91	392,71
Итого ХЕ:					3,83			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,52	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			492	91,52	19,17	23,38	85,44	628,86
Итого ХЕ:					7,12			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,52	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			492	91,52	19,17	23,38	85,44	628,86
Итого ХЕ:					7,12			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Фасоль в асс. / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	26,00	1,52	4,18	8,57	77,98
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	87,10	14,38	18,33	70,66	505,13
Итого ХЕ:					5,89			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Фасоль в асс. / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	26,00	1,52	4,18	8,57	77,98
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	87,10	14,38	18,33	70,66	505,13
Итого ХЕ:					5,89			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Фасоль в асс. / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	26,00	1,52	4,18	8,57	77,98
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	41,04	1,89	0,42	17,01	79,38
Итого:			830	128,14	16,27	18,75	87,67	584,51
Итого ХЕ:					7,31			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Фасоль в асс. / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	26,00	1,52	4,18	8,57	77,98
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	41,04	1,89	0,42	17,01	79,38
Итого:			830	128,14	16,27	18,75	87,67	584,51
Итого ХЕ:					7,31			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	3,51	5,29	2,46	71,50
49/2013	18515	Салат "Ароматный" Капуста свежая молодая / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	60	0,27	6,03	0,73	58,25
87/2013	13113	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36

Первые блюда

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Фасоль в асс. / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,52	4,18	8,57	77,98
----------	-----	---	-----	------	------	------	-------

Вторые блюда

ТТК	20018	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	180/30	10,82	15,36	56,42	407,15
-----	-------	---	--------	-------	-------	-------	--------

ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10

Гарниры и соусы

200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
----------	-----	---------------	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Мучные изделия

ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13

Итого: 137,00

Зав.производство: Сычева Н.И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3990-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru