



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

/Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 20.01.2023

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	11,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			565	67,80	16,94	15,38	85,87	549,66
Итого ХЕ:					7,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	7,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Итого:			525	63,80	16,78	15,22	83,00	536,10
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	7,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Итого:			525	63,80	16,78	15,22	83,00	536,10
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	22,86	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			605	78,86	17,85	15,24	87,24	557,52
Итого ХЕ:					7,27			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14

Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,54	0,27	0,03	0,57	3,63
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17756	Ватрушка Ароматная Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термостабильная в асс. / Масло растительное	50	13,00	3,17	1,94	19,62	108,61

Итого: 715 94,94 29,98 25,01 125,24 845,94
Итого ХЕ: 10,44

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00

Итого: 655 79,40 28,14 24,84 120,65 818,70
Итого ХЕ: 10,05

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00

Итого: 655 79,40 28,14 24,84 120,65 818,70
Итого ХЕ: 10,05

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус для школьного питания)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
84/2013 Самара	5679	Салат "Пестрый" Свекла п/ф / Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	60	8,30	30,90	93,70	686,10
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "мясери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Соль йодированная 1	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95

423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	3,84	5,62	40,05	226,14
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Мучные изделия							
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:			100,00				

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за качество _____
СанПин 2 / 2.4. 590-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"** _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru