



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 21.10.2024

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 31,00        | 8,57             | 7,64         | 42,52        | 273,12        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 90         | 13,58        | 0,36             | 0,36         | 10,17        | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>535</b> | <b>74,58</b> | <b>16,90</b>     | <b>14,79</b> | <b>80,65</b> | <b>523,27</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,72</b>      |              |              |               |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 31,00        | 8,57             | 7,64         | 42,52        | 273,12        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное   | 23         | 5,40         | 1,38             | 0,83         | 14,49        | 70,93         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>468</b> | <b>66,40</b> | <b>17,92</b>     | <b>15,25</b> | <b>84,97</b> | <b>548,84</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>7,08</b>      |              |              |               |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 31,00        | 8,57             | 7,64         | 42,52        | 273,12        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное   | 23         | 5,40         | 1,38             | 0,83         | 14,49        | 70,93         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>468</b> | <b>66,40</b> | <b>17,92</b>     | <b>15,25</b> | <b>84,97</b> | <b>548,84</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>7,08</b>      |              |              |               |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 31,00        | 8,57             | 7,64         | 42,52        | 273,12        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное   | 23         | 5,40         | 1,38             | 0,83         | 14,49        | 70,93         |
| Таб.№24/96       | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 80         | 20,35        | 0,32             | 0,24         | 8,24         | 36,40         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>548</b> | <b>86,75</b> | <b>18,24</b>     | <b>15,49</b> | <b>93,21</b> | <b>585,24</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>7,77</b>      |              |              |               |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 31,00        | 8,57             | 7,64         | 42,52        | 273,12        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное   | 23         | 5,40         | 1,38             | 0,83         | 14,49        | 70,93         |
| Таб.№24/96       | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 80         | 20,35        | 0,32             | 0,24         | 8,24         | 36,40         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>548</b> | <b>86,75</b> | <b>18,24</b>     | <b>15,49</b> | <b>93,21</b> | <b>585,24</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>7,77</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 14,00         | 11,31            | 9,48         | 15,80         | 193,72        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00         | 9,30             | 7,10         | 8,50          | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        |
| Таб.№24/96       | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 30         | 9,83          | 0,21             | 0,03         | 0,58          | 3,43          |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00          | 1,00             | 0,26         | 14,97         | 66,18         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 1,60          | 1,52             | 0,16         | 9,84          | 46,88         |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная   | 50         | 12,00         | 3,67             | 7,11         | 28,89         | 194,23        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>30,31</b>     | <b>29,11</b> | <b>100,64</b> | <b>785,80</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>8,39</b>      |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 14,00        | 11,31            | 9,48         | 15,80        | 193,72        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 1,60         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>620</b> | <b>82,60</b> | <b>26,43</b>     | <b>21,97</b> | <b>71,17</b> | <b>588,14</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,93</b>      |              |              |               |

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 14,00        | 11,31            | 9,48         | 15,80        | 193,72        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 1,60         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>620</b> | <b>82,60</b> | <b>26,43</b>     | <b>21,97</b> | <b>71,17</b> | <b>588,14</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,93</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 14,00         | 11,31            | 9,48         | 15,80        | 193,72        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00         | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00          | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 1,60          | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| № табл 24/94     | 6700      | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.  | 140        | 38,86         | 0,87             | 0,87         | 22,42        | 100,99        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>760</b> | <b>121,46</b> | <b>27,30</b>     | <b>22,84</b> | <b>93,59</b> | <b>689,13</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>7,80</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48 | 15,80    | 193,72 |

|     |       |   |    |       |      |      |      |        |
|-----|-------|---|----|-------|------|------|------|--------|
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
|-----|-------|---|----|-------|------|------|------|--------|

|            |       |  |     |       |      |      |       |        |
|------------|-------|--|-----|-------|------|------|-------|--------|
| 472/96     | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| Таб.№24/96 | 2391  | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 30  | 9,83  | 0,21 | 0,03 | 0,58  | 3,43   |
| 628/96г.   | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200 | 5,00  | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18  |
| ПП         | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20  | 1,60  | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 46,88  |
| №772/04    | 2376  | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50  | 12,00 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |

**Итого:** 700 104,43 30,31 29,11 100,64 785,80  
**Итого ХЕ:** 8,39

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок   | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50     | 25,86     | 7,44             | 7,76 | 29,95    | 219,40 |

**Итого:** 275 35,86 7,64 7,80 48,96 296,60  
**Итого ХЕ:** 4,08

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок   | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50     | 25,86     | 7,44             | 7,76 | 29,95    | 219,40 |
| ТТК              | 18232     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 80        | 18,27     | 1,25             | 0,42 | 17,43    | 78,44  |

**Итого:** 355 54,13 8,88 8,22 66,39 375,04  
**Итого ХЕ:** 5,53

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |   |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| <b>Холодные блюда</b> |           |   |       |                  |      |          |       |
| Сб.рец.Москва 2022г.  | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50    | 1,44             | 2,54 | 2,68     | 39,35 |
| 40/97                 | 10563     | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)        | 60    | 0,58             | 3,07 | 2,72     | 40,83 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                       | 75    | 0,13             | 4,13 | 0,44     | 39,51 |
| ТТК                   | 20059     | Салат Школьные годы<br>Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Масло растительное)  | 75    | 0,83             | 7,52 | 2,39     | 80,51 |
| 674/04                | 9850      | Яблоки печеные с сахаром<br>Яблоко свежее / Сахар песок   | 90/10 | 0,57             | 0,57 | 18,91    | 83,05 |
| ТАБ №24/96            | 5167      | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.   | 80    | 0,50             | 0,50 | 12,81    | 57,74 |

**Первые блюда**

|        |       |  |     |       |      |       |        |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)           | 200    | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| ТТК    | 20018 | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное  | 180/30 | 10,82 | 15,36 | 56,42 | 407,15 |
| ТТК    | 6403  | Котлета Самарская аппетитка<br>Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сухари панировочные / Мука в/с | 50     | 11,03 | 11,58 | 4,76  | 167,38 |
| 455/96 | 16698 | Котлета натуральная из филе цыплят<br>Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                     | 50     | 12,12 | 7,11  | 4,27  | 129,59 |
| ТТК    | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное  | 70     | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| ТТК    | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                                  | 50     | 7,04  | 19,80 | 0,19  | 207,12 |

**Гарниры и соусы**

|              |      |   |     |      |      |       |        |
|--------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96       | 549  | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 463/96 таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 8,73 | 5,00 | 30,16 | 215,01 |

|        |       |   |     |      |      |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
|        |       | Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150 | 5,70 | 5,50 | 35,70 | 216,91 |
| 469/96 | 15763 | <b>Спагетти (макароны) отварные</b><br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

**Третьи блюда**

|          |     |   |     |      |      |       |       |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

**Мучные изделия**

|               |       |  |    |      |      |       |        |
|---------------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК           | 10792 | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная      | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| № 107/08 Муч. | 2371  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин  | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК           | 175   | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |

**Итого: 130,00**Зав.производство Сычева С.И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /

СанПин 2.3/2.3.596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Голубятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru