



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 23.01.2023

МБУ "Школа № 93"



класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,80	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			575	67,80	19,80	17,33	97,03	623,25
Итого ХЕ:					8,09			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	6,80	0,26	0,26	6,37	28,86
Итого:			540	63,80	19,66	17,19	92,10	601,71
Итого ХЕ:					7,68			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	6,80	0,26	0,26	6,37	28,86
Итого:			540	63,80	19,66	17,19	92,10	601,71
Итого ХЕ:					7,68			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.№24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	21,86	1,26	0,28	11,34	52,92
Итого:			615	78,86	20,66	17,21	97,07	625,77
Итого ХЕ:					8,09			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное	50	15,54	6,61	4,11	23,94	159,19

Итого: 720 94,94 36,96 33,92 111,64 899,73
Итого ХЕ: 9,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45

Итого: 670 79,40 30,35 29,81 87,70 740,54
Итого ХЕ: 7,31

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45

Итого: 670 79,40 30,35 29,81 87,70 740,54
Итого ХЕ: 7,31

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью: (Салат картофельный: (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Сельдь соленая)	50	4,28	7,92	5,47	110,28
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь	60	0,98	6,02	5,03	78,22
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
674/04	9850	Яблоки печеные с сахаром Сахар песок / Яблоко свежее	90/10	0,57	0,57	18,91	83,05

Первые блюда

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39
--------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	9,50	8,80	7,28	146,31
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное	50	6,71	12,35	2,92	149,66

Гарниры и соусы

