



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 23.05.2022

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,75	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>12,98</b>	<b>12,79</b>	<b>73,61</b>	<b>461,47</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,13</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,65	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	8,00	4,70	3,10	31,54	172,86
<b>Итого:</b>				<b>103,65</b>	<b>30,91</b>	<b>25,23</b>	<b>117,37</b>	<b>820,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,78</b>			

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru