



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 23.09.2022



МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон) <small>Батон / Ветчина</small>	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	180	14,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	9,20	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>14,98</b>	<b>17,96</b>	<b>77,22</b>	<b>530,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,44</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон) <small>Батон / Ветчина</small>	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	180	14,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	100	10,80	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>63,80</b>	<b>15,06</b>	<b>18,04</b>	<b>80,68</b>	<b>545,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,72</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон) <small>Батон / Ветчина</small>	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	180	14,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	100	10,80	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>63,80</b>	<b>15,06</b>	<b>18,04</b>	<b>80,68</b>	<b>545,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,72</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) <small>Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
200/96	16303	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
628/96	5520	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	13441	Витушка с маком <small>Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак</small>	50	7,70	4,70	3,10	31,54	172,86
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>87,10</b>	<b>21,83</b>	<b>16,06</b>	<b>109,77</b>	<b>670,99</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,15</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,40</b>	<b>17,13</b>	<b>12,96</b>	<b>78,23</b>	<b>498,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,52</b>			

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,40</b>	<b>17,13</b>	<b>12,96</b>	<b>78,23</b>	<b>498,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,52</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	60	0,81	0,10	13,87	59,62
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93

**Первые блюда**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

**Вторые блюда**

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "мясери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
-----	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

**Дополнительные гарниры**

	13803	Соус Юса Соус майонезный	10	0,28	6,77	0,37	63,53
--	-------	-----------------------------	----	------	------	------	-------

**Вторые блюда**

455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная 1	50	8,22	18,30	10,56	239,82
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свинина б/к(жюкорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78

**Гарниры и соусы**

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	150	4,30	6,18	41,84	240,18

469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	5520	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	<b>Хлеб ржанопшеничный</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	3147	<b>Булочка Золотистая</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	13441	<b>Витушка с маком</b> Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86

**Итого: 100,00**

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.4.4.3690-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru