



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 23.12.2021



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Вода</small>	150/5	18,00	4,97	6,83	25,39	182,93
	19030	Морс 0,2л "Садовые ягоды"		27,00				
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00				
Таб.№24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	190	21,20	0,76	0,76	18,62	84,36
Итого:				96,20	5,73	7,59	44,01	267,29
Итого ХЕ:					3,67			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Вода</small>	150/5	18,00	4,97	6,83	25,39	182,93
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00				
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Итого:				57,00	5,99	7,25	44,25	266,27
Итого ХЕ:					3,69			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Вода</small>	150/5	18,00	4,97	6,83	25,39	182,93
628/96	10781	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00				
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Итого:				57,00	5,99	7,25	44,25	266,27
Итого ХЕ:					3,69			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <small>Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) <small>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</small>	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	12384	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49
ТТК	11505	Компот из груш <small>Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	160	15,00	0,14	0,11	22,79	92,71
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Таб.№24/96	7410	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	160	26,70	1,28	0,32	12,00	56,00
Итого:				110,70	26,27	20,11	103,41	699,68
Итого ХЕ:					8,62			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <small>Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) <small>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</small>	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42

472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:				71,00	24,89	19,80	77,17	586,45
Итого ХЕ:					6,43			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:				71,00	24,89	19,80	77,17	586,45
Итого ХЕ:					6,43			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда								
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00	
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51	
№617/96	5334	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	65/10	0,31	0,31	27,60	114,43	
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24	
Первые блюда								
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,96	8,44	13,95	167,57	
Вторые блюда								
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82	
Гарниры и соусы								
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	
Мучные изделия								
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48	
106/86	16732	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48	
Итого:				80,00				

Зав.производство _____ Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.1.7.231.00-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / _____ Т.В. Солоднева

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru