



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 24.05.2022

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) <i>Концентрат черносмор. / Вода</i>	180	14,00			14,84	59,36
Пром	350	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	50	3,75	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	5100	Булочка Загадка <i>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное</i>	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:				78,75	18,97	19,45	95,21	631,77
Итого ХЕ:					7,93			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	13987	Чай черносмородиновый <i>Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,80	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				63,80	13,10	17,43	49,18	406,03
Итого ХЕ:					4,10			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	13987	Чай черносмородиновый <i>Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,80	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				63,80	13,10	17,43	49,18	406,03
Итого ХЕ:					4,10			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <i>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</i>	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) <i>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый</i>	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами <i>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода</i>	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	30	9,25	0,34	0,06	1,16	6,54
773/97	7201	Отвар шиповника <i>Шиповник / Сахар песок / Вода</i>	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45

ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
-----	-------	---	----	------	------	------	-------	--------

Итого: 103,65 28,98 47,65 122,69 1 035,52
Итого ХЕ: 10,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45

Итого: 79,40 23,66 44,35 74,77 792,86
Итого ХЕ: 6,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45

Итого: 79,40 23,66 44,35 74,77 792,86
Итого ХЕ: 6,23

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

Первые блюда

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Масло растительное / Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Итого: 100,00

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за качество _____ /
СанПиН 2.4.2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ: _____ /
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

